Settimanale
22-12-2022
Pagina 14
Foglio 1 / 2

Raffaello Cortina Editore

CORRIERE SALUTE

Tiratura: 230.062
Diffusione: 260.691

www.ecostampa.it

LIBRI

Stai per commettere un terribile errore!
Olivier Sibony
Cortina
P.327;E.24,00

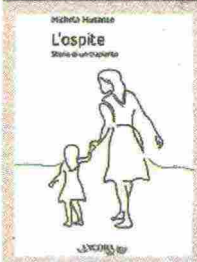
Le trappole del pensiero

Come mai amministratori delegati con una lunga storia di successi alle spalle possono prendere decisioni clamorosamente sbagliate e mandare in fallimento le imprese che sono state loro affidate? Perché, nonostante piani strategici e schiere di consulenti decidono di seguire il loro istinto, di essere troppo ottimisti oppure troppo pessimisti? Solo alcuni esempi di come una serie di cosiddetti «bias cognitivi» (che potremmo tradurre, con notevole approssimazione, «errori di valutazione») possono condizionare non solo le scelte manageriali ma quelle di tutti noi. Di questi bias ne esistono diversi tipi, come per esempio il bias di conferma (la tendenza a interpretare le informazioni o a cercarne di nuove solo per confermare un'opinione già formata), o il bias di ancoraggio (che fa a decidere sulla base di un singolo elemento, spesso il primo acquisito, ignorando altri). È difficile e faticoso superarli perché sono stati ereditati nel corso dell'evoluzione, in quanto un tempo utili alla nostra sopravvivenza. Proprio per questo può essere utile esserne consapevoli, cosa che il manuale di Sibony, ricco di esempi concreti e di «storie», ci aiuta a fare.

L. Rip.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LIBRI



L'ospite (Storia di un trapianto)
Michela Musante
Ancora
P.222; E.15,00

Una madre di nuovo «in attesa»

Il sesto senso di madre l'aveva messa in allarme: Lucrezia aveva qualcosa che non andava. Ma certo non poteva immaginare che si trattasse di una malattia così grave. Mancavano pochi giorni alla Pasqua del 2019 quando la ragazzina, 12 anni, un sorriso travolgente e la passione per il pattinaggio su ghiaccio, aveva mostrato i primi sintomi. In poche ore i medici dell'ospedale di Erba capirono che si trattava di una rara malattia genetica: il morbo di Wilson. Chi ne è colpito non riesce a smaltire le scorie metalliche che assorbiamo attraverso i cibi e l'ambiente.Una malattia che si rivela spesso quando è troppo tardi per fermarla, come nel caso di Lucrezia che a quel punto può sperare solo in un trapianto di fegato. Questo libro è il racconto lucido e appassionato che mamma Michela fa della via crucis della figlia. Mentre la macchina dei trapianti è già in moto nella testa di una madre passano mille pensieri, dall'offerta di donare il proprio fegato al senso di colpa per l'umana speranza che arrivi presto un organo compatibile. Il fegato arriverà e si saprà solo che era di una «persona giovane che ha salvato tante vite». Al donatore, al chirurgo e al personale medico che ha fatto «rinascere» Lucrezia va la gratitudine di una donna che ha trovato le parole per «partorire» il proprio dolore e testimoniare il miracolo che ha vissuto.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

1000 giorni di vita
Simona A. Nava
Eifis Editore
Pagine 190
Euro 21,00

Quando si gettano le basi della salute

I «mille giorni d'oro» sono il periodo che va dal concepimento fino ai due anni del bambino. Comprendere che cosa succede nei 270 giorni trascorsi nel grembo della madre e poi nei primi mesi nel mondo è fondamentale perché in questo periodo si gettano le basi per la salute futura. Per questo vale la pena di ricordare quali comportamenti adottare (dalla dieta, alla rinuncia a fumo e alcol) prima della nascita e poi come accompagnare in modo armonioso il neonato ad affrontare l'avventura della vita (infezioni comprese).

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

005345

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Raffaello Cortina