Tiratura: 18.939 Diffusione: 13.199

Corriere Adriatico
Dal 1860 il giornale delle Marche
ANCONA

Quotidiano
Raffaello Cortina Editore

Data 08-04-2020
Pagina 45
Foglio 1

Scelti per voi

Un auto-aiuto per tutti coloro che combattono il binge eating

L'alimentazione emotiva
di Debra Safer
Raffaello Cortina Editore
pp. 324, euro 23

Mangiare può essere fonte di piacere o sofferenza. L'argomento è al centro del libro "L'alimentazione emotiva". Se siete interessati a questo volume è probabile che stiate cercando gli strumenti per trasformare il vostro rapporto con il cibo. Questa guida motivazionale offre un valido percorso di cambiamento. Debra Safer, Sarah Adler e Philip Masson hanno tradotto il loro collaudato e innovativo trattamento in una risorsa di auto-aiuto per tutti coloro che lottano contro il binge eating e gli altri tipi di "alimentazione da stress".

Una saga familiare ambientata a Napoli a partire dalla fine della Prima Guerra

Parthenope Inferno Celeste
di Silvana Campese
Edizioni Phoenix Publishing
euro 14

Il romanzo di Silvana Campese "Parthenope Inferno Celeste - Ovvero i molteplici volti dell'umanità" scandisce il ritmo di una saga familiare ambientata a Napoli a partire dalla fine della Prima Guerra Mondiale fino agli albori del Terzo millennio. Attraverso vite, vicissitudini, passaggi epocali e molteplici eventi, seguendo le esperienze umane dei personaggi, l'autrice ha ricostruito un quadro storico-politico dell'epoca in cui si svolgono i fatti. Il libro è acquistabile sui portali Ibs, Amazon e sul sito della casa editrice Phoenix Publishing.

Gli algoritmi possono salvare le nostre vite fisiche e mentali

Follia artificiale
di Luca Bolognini
Rubbettino Editore
pp. 100, euro 12

«Le soluzioni algoritmiche possono salvarci la vita, sia fisica sia mentale: ma vanno maneggiate con cautela e dosate quanto basta». Lo sostiene Luca Bolognini, uno dei massimi esperti europei di privacy e diritto dei dati, nel libro "Follia artificiale". Nei giorni della lotta al coronavirus, in cui questi temi sono diventati drammaticamente attuali, Rubbettino ha scelto di lanciare l'ebook sia in italiano che in inglese su tutti gli store perché crede che possa contribuire in maniera significativa al dibattito in corso.

005345

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Raffaello Cortina