

di ALESSIA RASTELLI

SAGGI

LE NOSTRE SCELTE

Sconnessioni, cultura pop, ambiente Analisi che partono da esperienze personali

Cosa significa vivere con uno spettro autistico e come riconoscere i campanelli d'allarme nei giovani che diventano dipendenti dalla rete.

Poi un altro genere di maternità, che non deve essere totalizzante, e l'invito alle donne a riappropriarsi della propria libertà

1 COME SFAMARE IL MONDO

VACLAV SMIL

traduzione di Giacomo Manconi, Einaudi Stile libero, 344 p., 20 euro

«Ogni giorno in media vengono prodotte globalmente 3000 chilocalorie di cibo per persona e lo spreco alimentare quotidiano ammonta a circa 1000 chilocalorie pro capite. Eppure non si percepisce alcuna urgenza di cambiamento». Vaclav Smil è professore emerito presso la facoltà di Scienze ambientali dell'Università di Manitoba, in Canada, e da oltre un ventennio si occupa di alimentazione. Sostenitore dei passaggi graduali e non delle rivoluzioni, in questo libro indaga gli strumenti per poter nutrire tutti senza distruggere il pianeta.

2 VERTIGINE

BEATRICE MAUTINO

Mondadori, 204 p., 18,50 euro

Di fronte alla malattia, alla paura, il rischio di affidarsi a promesse illusorie è alto. La biotecnologa Beatrice Mautino affronta il difficile equilibrio tra medicina, speranza e cura. Un

percorso tra burocrazia, decisioni pubbliche, esperienza personale, perché il faro resti la scienza.

3 IL RISO DELLA MEDUSA

HELENE CIXOUS

traduzione e postfazione di Francesca Maffioli, Feltrinelli, 78 p., 10 euro

Il volto di Medusa non va evitato, ma guardato. A cinquant'anni dalla prima pubblicazione in francese, è disponibile in volume in italiano il manifesto della scrittrice, drammaturga e saggista Hélène Cixous. Un'opera determinante per il femminismo, un'esortazione alle donne a scrivere e appropriarsi della propria libertà.

4. NON SOLO MADRI

LAURA PIGOZZI

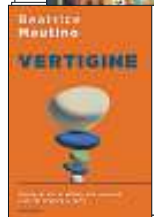
Raffaello Cortina Editore, 236 p., 16 euro

«Una madre sa guardare i figli andare, perché lei stessa non ha smesso di andare». La psicoanalista Laura Pigozzi mette in discussione la narrazione idealizzante e totalizzante, che ancora resiste, della maternità. Cambiarla

1



2



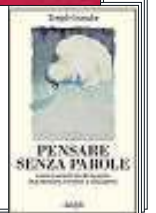
3



4



5



6



7



gioverebbe a tutti: alle madri, ma anche ai padri, ai bambini e alle persone che non hanno figli.

5. PENSARE SENZA PAROLE

TEMPLE GRANDIN

traduzione di Silvio Ferraresi, Adelphi, 400 p., 28 euro

Il pensiero verbale, fondato sul linguaggio, non è l'unico. Esiste ad esempio quello visivo, che procede per immagini, del quale Temple Grandin, etologa, professoressa alla Colorado State University, è una straordinaria testimonial. In questo libro lo racconta a partire dal suo vissuto di persona nello spettro autistico e propone evidenze dai più recenti studi neuroscientifici.

6. POP CULTURE

VANNI CODELUPPI

Carocci editore, 100 p., 13 euro

Disney e il consumo di massa; le tre ere del postmoderno attraverso Madonna, Lady Gaga, Taylor Swift; i reality e il rapporto schermo-vita. Sono alcuni dei temi attraverso cui il sociologo Vanni Codeluppi indaga in modo originale la cultura pop e la sua influenza nel costruire immaginari.

7 LA PAURA DI ESSERE DISCONNESSI

MARIA PONTILLO,

STEFANO VICARI

il Mulino, 128 p., 13 euro

Secondo il rapporto Generazione internet pubblicato nel 2023 dall'Osservatorio nazionale adolescenza, il 10-15% dei giovani italiani tra 13 e 18 anni mostra segni di dipendenza dalla rete. La psicoterapeuta Maria Pontillo e il neuropsichiatra infantile Stefano Vicari, entrambi dirigenti al Bambino Gesù di Roma, spiegano le cause, i campanelli d'allarme e gli interventi possibili.

© RIPRODUZIONE RISERVATA