

LIBRI



Il metodo biografico
Romano Màdera
Raffaello Cortina
Pagine 260
Euro 19,00

Tutto è scritto nella nostra storia

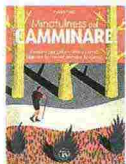
Noi siamo la nostra storia, personale, familiare, ambientale. Compiere a ritroso il percorso, analizzare le esperienze, seguire le tracce psichiche profonde, focalizzare gli eventi che ci hanno formato è una strada per comprendere chi siamo. Romano Màdera, che ha insegnato filosofia morale all'università di Milano, propone un metodo per mettere ordine nel caos, ri partendo da sé stessi per «prendersi sul serio».



Occupare il futuro
Roberto Paura
Codice Edizioni
Pagine 368
Euro 23,00

Uno sguardo sul futuro

Prevedere quello che accadrà in futuro è da sempre nei sogni degli uomini. Ma, senza ricorrere alle immaginarie sfere di cristallo, è possibile anticipare qualcosa che ancora non è avvenuto? Roberto Paura si addentra nei meccanismi che hanno portato economisti, politologi a cercare di prevedere (con i metodi delle scienze sociali) quali potrebbero essere gli scenari del mondo di domani, e magari a intervenire per migliorarli.



Mindfulness del camminare
Adam Ford
TS edizioni
Pagine 160
Euro 12,00

La camminata si fa «meditativa»

In una vita in cui siamo abituati ad andare sempre di corsa bisognerebbe trovare il tempo per camminare. Perché passo dopo passo si può allenare il corpo e stimolare la mente, trovando il tempo di affrontare anche i dubbi esistenziali. Il coach Adam Ford aiuta a trovare un metodo per sfruttare al massimo le «camminate esistenziali» e mettere in pratica la mindfulness quotidiana. Una pratica antica che mette insieme le esigenze del corpo e della mente.

LIBRI



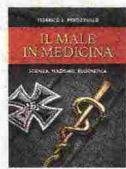
Prendersi cura
Giada Lonati
Corbaccio
Pagine 256
Euro 14,90

Curare le persone Non solo i corpi

Non c'è più niente da fare. È una frase che capita di sentire riferita ai malati terminali, ma è un concetto sbagliato. C'è da fare, invece, e molto quando il danno biologico non è più riparabile. Non si tratta solo (e non è poco) di evitare la sofferenza fisica, ma di occuparsi di una persona nella sua interezza, affetti compresi. C'è un «tempo speciale che è la fine della vita, in cui l'essere umano gravemente malato sperimenta il dolore globale» scrive Giada Lonati. Come specialista in medicina palliativa si occupa di quell'aspetto della cura che riguarda la sofferenza del corpo e quella dello spirito e che raggiunge l'apice in questo delicato e straordinario passaggio. Attraverso le storie dei pazienti che ha seguito come Medico (la maiuscola non è un refuso) ci fa comprendere come prendersi cura di qualcuno non sia una passeggiata, ma un'occasione di umanità con effetti su tutti.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Il male in medicina
Federico E. Perozziello
Ed. San Paolo
Pagg. 370; € 25,00

Una pagina nera della medicina

Il giuramento d'Ippocrate fa parte dell'«essere medico». Un impegno ad agire per il bene del malato che va oltre l'esercizio della professione in senso stretto. Eppure ci sono stati nella storia clamorosi esempi di deviazione, in cui i dottori hanno scelto deliberatamente di praticare il male. Uno dei più drammatici è l'abominio che si verificò nelle Germania nazista, in cui una visione distorta della scienza portò i medici del regime a praticare esperimenti di eugenetica e all'eliminazione dei più deboli nei campi di sterminio. Una pagina terribile della storia della scienza (e dell'umanità in generale) raccontata attraverso documenti d'archivio dal medico e storico della medicina Federico Petrozziello. Una riflessione che si estende alle implicazioni filosofiche e medico-cliniche, con la speranza che tali crimini non vengano più commessi.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

005345