Tiratura: 182.794 Diffusione: 122.784

GRAZIA

Settimanale
Raffaello Cortina Editore

Data 06-05-2021
Pagina 213
Foglio 1

PAGINE VERDI

Un inno alle due ruote, la fuga rigenerante sulle isole, un vademecum di cucina vegetariana, un saggio che parla di insetti e la cura delle piante come cura dell'anima. Cinque titoli dal cuore green da non perdere di VALERIA PARRELLA

Curativo

❤❤❤

Mélissa Da Costa si occupa di comunicazione in ambito energetico. *I quaderni botanici di Madame Lucie*, pubblicato in Francia con grande successo, è il suo primo romanzo tradotto in Italia. **Racconta la storia di una donna che ha vissuto un lutto gravissimo e si va a chiudere in una casa di campagna**. Lì troverà un piccolo lunario casalingo utilizzando il quale curerà anche se stessa.

I QUADERNI BOTANICI DI MADAME LUCIE
Mélissa Da Costa, Rizzoli, pag. 300, € 18

Isolano

❤❤❤❤

L'autore è un medico che lavora in un ospedale di Edimburgo, tra notti insonni e deliranti tabelle di marcia. Ha 25 anni e la carriera stessa prevede connessioni sempre più profonde con il resto del mondo: ogni volta che gli concedono qualche giorno di ferie **si ritrova così su un traghetto per cercare il contraltare alle connessioni, l'isolamento**. Fatto di capitoli brevi su cui il lettore poggia i piedi, come su un arcipelago di isolotti, e si guarda intorno. Bella la traduzione di Anna Lovisolo.

ISOLE
Gavin Francis, edt, pag. 264, € 20

Pratico

❤❤❤

Myriam Sabolla è una professional organizer e una cuoca. Ha studiato alla Joia Academy, è una donna, ha due figli e un gatto, vive a Milano, e sa benissimo che tutti vorremmo mangiare sano ma organizzarsi tra le mille vite che conduciamo non lo rende facilmente realizzabile. *Mangia bene, lavora meglio* è **pensato proprio per chi trascorre la pausa pranzo davanti al computer, chi pensa che la cucina vegetale sia difficile**, e richieda troppo impegno.

MANGIA BENE, LAVORA MEGLIO
Myriam Sabolla, Cairo, pag. 182, € 17

Poetico

❤❤❤

I coleotteri sembrano gioielli, dice l'autore, poeta ed entomologo. Il libro è composto da entrambi questi ingredienti, **la scienza e la poesia, come due possibili chiavi interpretative del mondo**. Parla di un coleottero in particolare: il *diaperis*, che vive nei funghi, mangiandoli. Rispetto ad altri coleotteri è più significativo anche per questo, dice l'autore, «perché per me è stato più facile trovare una trama di relazioni che lo legasse all'ecosistema e agli altri insetti».

MEMORIE DAL SOTTOBOSCO
Tommaso Lisa, Exorma, pag. 192, € 15

Ciclabile

❤❤❤

La bicicletta è un emblema dell'ecologia politica: intere campagne amministrative vengono fatte sulla decrescita urbana delle automobili a favore di piste ciclabili ed ecobonus. Ma la verità è più profonda e riguarda il sentimento: chi va in bicicletta ha tempo di sentire l'aria, la pioggia e il sole, gli odori e i suoni, insomma, di muoversi immergendosi davvero nell'ambiente. **La bicicletta è un invito alla lentezza, alla noncuranza, al sentire che si è vivi**.

A RUOTA LIBERA
David Le Breton, Cortina, pag. 211, € 15

❤ trascurabile ❤❤ passabile ❤❤❤ amabile ❤❤❤❤ formidabile ❤❤❤❤❤ irrinunciabile

005345

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Raffaello Cortina