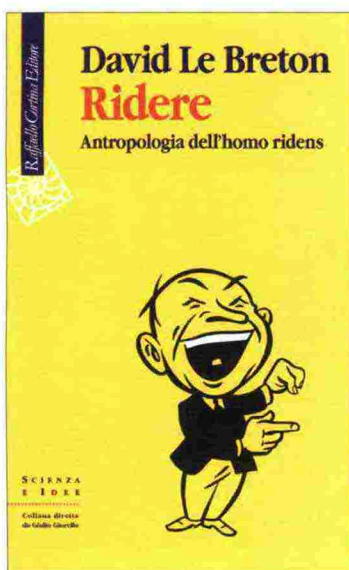


MH PLUS

Ridi che ti passa

A VOLTE, ALLA FINE DI UNA BRUTTA GIORNATA, BASTA PRENDERE IN MANO IL LIBRO GIUSTO PER RICONNETTERSI CON SE STESSI E CON LE COSE BELLE DELLA VITA...



David Le Breton
RIDERE

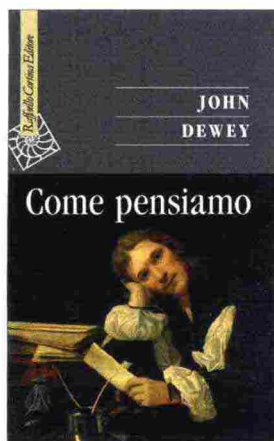
Antropologia dell'homo ridens

Editore: Raffaello Cortina Editore

Prezzo: 21 euro

UN GIORNO SENZA RIDERE È UN GIORNO SPRECATO.

Quindi fallo sempre, fallo senza volerlo o fallo deliberatamente. Questa scossa passeggera, che piega in due uomini e donne, insieme alle lacrime è la prova intangibile che siamo vivi e emotivamente legati gli uni agli altri secondo modalità uniche e decisamente umane. Sono molte le condizioni che scatenano il riso: ci sono quelle più gioiose, naturalmente, ma non solo. Ci sono anche le risate giuste per i momenti difficili... David Le Breton affronta qui ogni aspetto di questa forma di espressività umana che si può manifestare come allegria, scherno, ironia, aggressività, ma che può anche nascondere sentimenti di superiorità, distacco, critica, vergogna, timidezza o sfida, passando attraverso il grottesco, il bizzarro, l'umorismo, il folklore osceno e persino gli SMS e ovviamente i social. Perché tutto alla fine può essere divertente e tutto può essere trasformato in una bella risata. Anche l'amore.



John Dewey
COME PENSIAMO

Editore: Raffaello Cortina Editore

Prezzo: 24 euro

► **COME SI DIVENTA LIBERI?** Come si stimola la propria creatività, l'immaginazione e le proprie passioni? La risposta è semplice: leggendo. Che cosa? Per esempio un filosofo, come questo testo classico John Dewey, il grande filosofo americano, che ti spiega il funzionamento del "pensiero riflessivo", ovvero quella forma di pensiero "intelligente" che consente di liberarsi dall'abitudine e dall'agire inconsapevole, sviluppando la curiosità, l'immaginazione, l'indagine. Una lettura importante per chi crede nel pensiero, per chi coltiva il dubbio e non vuole correre il rischio di accettare inconsapevolmente le idee stereotipate e dogmatiche degli altri. E ovviamente per chi non ha smesso di imparare...



RICCARDO MAGRINI
LUCA GREGORIO

PREFAZIONE DI PAOLO CONDO

**FAGIANATE,
SCATTI
E SCIE**



DIZIONARIO SENTIMENTALE
DEL CICLISMO

Rizzoli

Riccardo Magrini e Luca Gregorio

FAGIANATE, SCATTI E SCIE

La soluzione DBT per rompere il cerchio delle abbuffate

Editore: Rizzoli Editore

Prezzo: 18 euro

► **CI SONO LE CLASSICHE** (allungo, carovana, manubrio), quelle romantiche (bacio, cotta), quelle goliardiche (piss stop, trombatura, micciola), quelle autobiografiche (la presa della pastiglia) e quelle improvvisate. Riccardo Magrini, per tutti "Il Magro", e Luca Gregorio sono le voci del ciclismo di Eurosport e con le parole non si limitano a commentare le corse: piuttosto ci giocano in modo unico, attingono a un patrimonio consolidato dalla tradizione e lo rimodellano mescolando tecnicismi e goliardia, lo contaminano con riferimenti ora alti ora prosaici, lo reinventano per sintetizzare in un'espressione intere parabole umane.

MENSHEALTH.IT 119