

## Generazioni Come si cresce con Lancini

di OTTAVIA GIUSTETTI ➔ a pagina 10

# Fatica di *crescere* istruzioni per l'uso firmate Lancini

Reading al grattacielo  
Intesa dal libro "Chiamami  
adulto" con l'autore  
psicoterapeuta e l'attrice  
Sara Lazzaro

di OTTAVIA GIUSTETTI

**L**a relazione è tutto. "La relazione è l'unica esperienza che ti può far cambiare idea se stai pensando di suicidarti o se hai deciso di digiunare fino a scomparire o di ritirarti dalla scuola e dalla società. La relazione è tutto quello di cui ha bisogno un bambino, un figlio, uno studente e tutto ciò che un adulto dovrebbe offrire quotidianamente ai più giovani, oggi più che mai". In "Chiamami adulto",

il nuovo libro (Raffaello Cortina Editore) dello psicologo e psicoterapeuta Matteo Lancini l'autore esplora contesti e modalità con cui gli adolescenti costruiscono relazioni: dalla famiglia alla scuola, dagli ambienti digitali alle stanze di psicoterapia, dal gruppo dei pari al rapporto di coppia. E offre a genitori, insegnanti e psicologi strumenti per aiutare i ragazzi a non sentirsi più soli in mezzo agli altri, ma compresi e sostenuti.

Questa sera alle 20,30 al Grattacielo di Intesa, Matteo Lancini – che è presidente della Fondazione "Minotauro" di Milano, importante centro che si dedica al disagio adolescenziale, e che da pochi mesi è stato chiamato per coordinare una sezione del Salone del Libro dedicata proprio ai temi che

interessano i giovani – si esibirà insieme all'attrice Sara Lazzaro in un reading che ha lo stesso titolo del libro, e che conduce il pubblico attraverso un viaggio nel mondo degli adolescenti e di chi sta lo-

ro accanto condividendone il dramma e la fatica. Un viaggio pensato per gli adulti, e per i genitori in particolare, una sorta di cauta guida all'educazione fatta di storie e di esperienze vissute, che vuole scardinare anche alcuni dei pregiudizi più radicati nel pensiero comune. Che all'occhio attento dello psicologo diventano slogan poco credibili e soprattutto inapplicabili. Come il divieto all'uso dello smartphone a scuola, in una società pervasa da Internet dove si parla quotidianamente di intelligenza artificiale ma "dove la priorità sembra essere quella di impedire l'accesso alla rete e controllare che quegli svogliati degli studenti italiani non copino da ChatGpt".

➔ Psicologo e psicoterapeuta Matteo Lancini firma il reading di questa sera dal titolo "Chiamami adulto" tratto dal suo nuovo libro che chiude la trilogia iniziata nel 2021 con "L'età tradita"



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

