

FILM - LIBRI - PODCAST

COVERSTORY/3

**IL LIBRO  
CHIAMAMI ADULTO**  
DI MATTEO LANCINI  
RAFFAELLO CORTINA, 2025



Per crescere un figlio nell'epoca della dissociazione, dove vale tutto e il contrario di tutto, c'è bisogno di tornare ad essere punti di riferimento. Lo psicoterapeuta Matteo Lancini conclude la sua trilogia sugli adolescenti con una riflessione sul dolore giovanile che richiede un'assunzione di responsabilità da parte degli adulti che devono smettere di dare tutte le colpe ai Social.

**IL PODCAST  
GLI ADOLESCENTI  
SI FANNO MALE**  
DI FURIO RAVERA



Le storie difficili ed emozionanti di tanti ragazzi fragili che il neuropsichiatra Furio Ravera aveva raccolto in un libro sono diventate un podcast in cui la voce dell'esperto ripercorre, puntata dopo puntata, le vicende dei giovani pazienti interpretate da attori.

## PER CAPIRE CHI SONO LORO (E UN PO' ANCHE CHI SIAMO NOI)

Sentire, guardare, pensare, in un'unica parola comprendere. Una necessità vitale quando si tratta di capire gli adolescenti di oggi così complessi e diversi dalle generazioni precedenti e da tutto ciò che a memoria dei genitori rappresenta questa fase particolare della vita. Ormai l'abbiamo capito. Non basta osservarli, sempre più da lontano, aspettando che crescano e sperando che tornino. Hanno bisogno di genitori presenti, che percepiscano il loro dolore intenso e silenzioso, le loro paure e fragilità. I genitori sanno che debbono esserci, e in modo efficace, ma come? Ascoltando chi ne sa di più, entrando in altre esperienze e storie che magari parlano non solo dei figli, ma anche un po' di loro.

Chiara Bidoli

**LA COLLANA  
ADOLESCENZA**

5 VOLUMI CON  
IL «CORRIERE DELLA SERA»



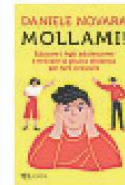
Da *Mio figlio è normale? e Papà fatti sentire*, di Stefania Andreoli, a *Sopravvivere con un adolescente in casa* di Anna Oliverio Ferraris, *I mutanti* di Sofia Bignamini e *Baby Gang* di Vittorino Andreoli. Sono i 5 volumi della collana dedicata all'adolescenza in vendita con il *Corriere della Sera*. La prossima uscita, sabato 3 maggio, è il saggio di Vittorino Andreoli.

**IL FILM  
BIRD**  
DI ANDREA ARNOLD, 2024



La protagonista di questa storia pre-adolescenziale drammatica, quanto piena di vita, è la dodicenne Bailey che vive in una famiglia disfunzionale, senza alcun adulto con cui possa sentirsi sicura e su cui riconoscersi. È una storia che racconta le sfide dell'adolescenza e che mostra la complessità di una crescita solitaria e di un'ostinata ricerca di libertà.

**IL LIBRO  
MOLLAMI!**  
DI DANIELE NOVARA  
BUR, 2025



Per affrontare gli anni dell'adolescenza Daniele Novara propone un metodo collaudato che si basa su tre pilastri: costruire la giusta distanza educativa, fare un gioco di squadra centrato sul paterno e comunicare bene con nuove tecniche, come quella "del gatto", "del paletto" o quella del "silenzio attivo". Occorre mettere da parte gli "spiegoni" e puntare su semplici, efficaci, azioni.

**IL LIBRO  
ADOLESCENTI  
INTERROTTI**  
DI STEFANO VICARI  
FELTRINELLI, 2025



ESTefano Vicari, a capo della Neuropsichiatria all'Ospedale Bambino Gesù, lancia un allarme sul grave malessere psichico dei più giovani che sfogano la loro rabbia e ansia contro sé stessi o gli altri, che manifestano il loro dolore con disturbi e dipendenze. Il libro vuole mettere a fuoco i segnali d'allarme più diffusi per poter intervenire tempestivamente senza sottovalutare i sintomi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA