

LIBRI

Psicologia

Non è mai troppo tardi per acquisire competenze



**L'arte
di imparare**
Stanislas
Dehaene
Raffaello
Cortina
P. 240; E. 19

Il nostro cervello è una straordinaria macchina per imparare, di cui non conosciamo ancora a pieno le potenzialità. Imparare ci viene naturale, basti pensare a quante cose un neonato riesce a fare dal nulla in pochi mesi. Acquisire una competenza potrà sembrarci (a volte) facile, ma nel nostro cervello si attivano una serie di meccanismi complessi. Certo la rapidità con cui si apprende nell'infanzia si perde nel corso del tempo, ma anche in età avanzata c'è modo di «padroneggiare gli algoritmi» della materia grigia e continuare a imparare. Stanislas Dehaene, docente di Psicologia sperimentale al Collège de France, ci fa da guida nel favoloso incastro di molecole, cellule e circuiti del nostro cervello, per conoscerlo e sfruttarlo al meglio.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

