il venerdì SUPPLEMENTO DE la Repubblica

Settimanale

Raffaello Cortina Editore

Data 14-09-2018
Pagina 51
Foglio 1

NOI E GLI ALTRI

ANTONELLA BARINA

Come sorridere anche quando arriva l'Alzheimer

CATHY GREENBLAT

UNA FOTO DELLA MOSTRA *LOVE, LOSS, LAUGHTER* DELLA FOTOGRAFA CATHY GREENBLAT

La demenza, di cui l'Alzheimer è solo la causa più frequente, è una malattia che spegne i ricordi, interferisce con la vita quotidiana, altera la personalità... Sempre più diffusa: nel mondo si ammalano più di 3 persone al secondo e in Italia i pazienti – quasi un milione 250 mila – sono destinati a raddoppiare entro il 2050. Una patologia temuta perché tuttora incurabile, anche se ci sono trattamenti che rallentano temporaneamente l'aggravarsi dei sintomi. Ma non inevitabile, se più della metà degli ottantacinquenni (e oltre) non ne soffre. Ad analizzare il normale deterioramento delle facoltà intellettive con il passare degli anni e il profilo del male è un nuovo libro di Arnaldo Benini, professore emerito di Neurochirurgia e Neurologia all'Università di Zurigo: *La mente fragile* (Raffaello Cortina, pp. 136, euro 16), che riporta anche le opinioni più fondate sulla natura del malattia, il ruolo della genetica, la realtà dei pazienti, la prevenzione più promettente, le misure palliative... Non solo: in questa settimana che precede la Giornata Mondiale Alzheimer (il 21 settembre) tante sono le occasioni in tutt'Italia per conoscere e condividere le novità significative. La Federazione Alzheimer, che riunisce 47 associazioni e da anni orienta e assiste malati e familiari con la sua linea *Pronto Alzheimer* (02/809767), invita a scoprire decine di iniziative in tutte le regioni su *alzheimer.it/iniziat2018.html*. Tra gli eventi, la mostra *Love, loss and laughter* (Amore, perdita e risate) della fotografa Cathy Greenblat, che sta girando 33 città italiane con foto e testi rincuoranti, per dimostrare come si può mantenere la propria capacità di vivere – e sorridere – anche con questa famigerata malattia, troppo spesso sinonimo di stigma, solitudine, perdita della dignità. Intanto l'Alzheimer Fest, che si tiene questo weekend a Levico Terme (Trento) con protagonista l'Aip, Associazione italiana di Psicogeriatria, offre addirittura svaghi, spettacoli, mostre, eventi culinari, oltre ai consigli di medici e psicologi (*alzheimerfest.it*). E, dal 15 al 30 settembre, nei punti vendita Coop si può sostenere Airalzh onlus, che promuove la ricerca medico-scientifica nel campo, acquistando una piantina di erica (*airalzh.it*).

UN MESSAGGIO IN BOTTIGLIA

Saranno 15 mila le bottiglie di Barbera d'Asti (di ottima qualità), che domenica 16 verranno distribuite in 150 piazze italiane in cambio di un'offerta di 10 euro: i fondi andranno ad Aisla, Associazione italiana Sclerosi laterale amiotrofica, per aiutare le famiglie dei malati di Sla in difficoltà economiche. L'*Operazione sollievo* garantisce badanti, letti speciali, consulenze psicologiche, legali e fiscali (*aisla.it*).

SDRAIATI PER CRESCERE

Aiutare i ragazzi ad affrontare le sfide della crescita: le iniziative vanno dalle ripetizioni alla psicoterapia, dallo sport ai laboratori di cucina, dal recupero scolastico all'orientamento lavorativo: è lo scopo dell'associazione Gli sdraiati, creata a Pavia da esperti di adolescenza (*glisdraiati.it*). Offre una scuola su misura, un centro per chi è in carico ai Servizi sociali, consulenze online (*consulenza@glisdraiati.it*).

Codice abbonamento: 005345

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Raffaello Cortina