73

1

PRONTO SOCCORSO PRATICO PER ASPIRANTI LETTORI DIGITALI: A OGNI MEZZO LA GIUSTA TECNICA

E-book e testi digitali: leggere con efficacia

- 1. Regolate al meglio carattere, interlinea, colore della pagina e luminosità.
- 2. Se vi piace usare lo scorrimento, ma volete una lettura lineare e profonda, provate a togliere le dita dallo schermo mentre state leggendo (almeno fino a un punto), aiutandovi a resistere alla tentazione di leggere troppo velocemente.
- 3. Dopo aver finito di leggere il contenuto di una pagina, pensate a quello che avete letto prima di andare avanti e scrivete le parole chiave che vi possono aiutare a ricordare gli elementi più importanti. Il filosofo ed educatore Mortimer Adler (1902-2001), autore del classico Come leggere un libro, consiglia di fermarsi alla fine di ogni pagina e rielaborare ciò che si è appena letto ponendosi queste domande: «Cosa ho imparato? Sono d'accordo o no? Cosa non ho capito? Come si collega ciò che ho letto con ciò che già so o che ho trovato altrove? Perché è importante quello che ho letto?»
- 4. Stop: rallentate un attimo! Leggete secondo il ritmo più adeguato al testo, consapevoli che nella maggior parte dei casi la velocità non giova. La lettura non è uno sport competitivo, il tempo utile a leggere un brano e comprenderlo è diverso per ogni soggetto.
- 5. Riducete le distrazioni sullo schermo che stanno a un click di distanza da quanto state approfondendo. A tal fine esistono programmi mirati come, ad esempio, Cold Turkey, letteralmente "tacchino freddo", che blocca tutti quei programmi

- che sarebbe meglio non aprire mentre state lavorando o imparando qualcosa per la quale è necessaria tutta la vostra consapevole concentrazione.
- 6. Uno strumento alla volta! Se leggete da un tablet evitate di avere anche lo smartphone nelle vicinanze e viceversa.

E con audiolibri e podcast come funziona?

- 1. Parola d'ordine: concentrazione! Massima attenzione su quanto state ascoltando, la mente tende infatti a divagare più con l'audio che con un testo scritto.
- 2. No al multitasking. È in grado di ridurre di moltissimo le possibilità di ascoltare con attenzione. Interagite con quanto ascoltate, interrompendo l'audio quando necessario e prendendo appunti mentre ascoltate. Fermatevi a pensare e a riflettere su quanto sentito e fatevi domande su quello che avete appreso.

Imparare guardando un video: yes you can!

- 1. La qualità prima di tutto! Assicuratevi di aver scelto un buon prodotto, con uno speaker competente che sappia esprimersi in modo chiaro e catturare la vostra attenzione.
- 2. Meglio, inoltre, se il video è accompagnato da dispense e materiali integrativi da poter consultare. Ricordatevi di fermare il video per delle pause in cui fare il punto della situazione e di cliccare su replay ogni volta che qualcosa non vi è chiaro.
- 3. Siate attivi! Provate a prendere appunti con il cosiddetto

- Cornell Method, un metodo di creazione degli appunti ideato nel 1950 da Walter Pauk, professore e direttore del centro di lettura della Cornell University nello Stato di New York, che consiste nello scrivere delle tradizionali annotazioni intervallate da domande. Anche se può sembrare strana l'idea di interagire con un video, la domanda è fondamentale per tenere alta la curiosità e far focalizzare l'attenzione che altrimenti cala
- 4. Non supponete di comprendere e ricordare con il video tanto quanto con un testo scritto. Il video è molto interattivo, ma anche fugace perciò richiede uno sforzo maggiore nel non essere solo dei ricettori passivi.



Come leggere. Carta, schermo o audio?

di Naomi S Baron

Raffaello Cortina Editore - 25 € (ebook disponibile)