

Massimo Ammaniti: "La timidezza ai tempi dei social è una forma di resistenza"

LINK: https://www.lastampa.it/salute/2026/03/17/video/massimo_ammaniti_la_timidezza_ai_tempi_dei_social_e_una_forma_di_resistenza-425226806/



Festival 2025 Sportello cuore Longevità Trump: attacco alla medicina Tumori Ospedali di eccellenza Psicologia Alimentazione Video Chi siamo Massimo Ammaniti: "La timidezza ai tempi dei social è una forma di resistenza" "Viviamo in una società dello spettacolo, dove tutti si vogliono imporre. Il timido non sale su questa giostra perchè teme questo mondo e il giudizio degli altri. La timidezza non è un difetto da correggere, ma una virtù che ha una sua fragilità" dice Massimo Ammaniti, psicoanalista, professore onorario di Psicopatologia dello sviluppo alla facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma e autore di "Il coraggio di essere timidi" (Raffaello Cortina editore). "La timidezza non è quella stimolata dal senso di inadeguatezza di fronte a una situazione impegnativa, ma una condizione permanente, un tratto del carattere che influenza la

percezione di sé e la relazione con gli altri", aggiunge lo psicoanalista di Cinzia Lucchelli 17/03/2026 10:42