

FC PER LA FAMIGLIA



lo scaffale

## Gli strumenti per stargli vicino

Riflettori puntati sull'adolescenza anche da parte dell'editoria. È pensato per i genitori e quindi con un linguaggio non accademico e una ricchezza di esempi concreti, *Come funziona il cervello degli adolescenti* (Salani), dello psicologo spagnolo Álvaro Bilbao, che aveva già fatto



un'operazione analoga spiegando come funziona il cervello dei bambini. Decano della psicanalisi e docente onorario alla Sapienza di Roma di Psicopatologia dello Sviluppo, Massimo Ammaniti in *I paradossi dell'adolescenza* (Raffaello Cortina)



scrive «L'adolescente è come una biglia che corre lungo un crinale di montagna: non possiamo sapere da quale parte cadrà». E allora, per esserci comunque con questi ragazzi in bilico, occorre ascoltarli, e dotarsi di una dote così lontana da questo mondo che corre veloce per tutti: la pazienza. Anche Lo psicoterapeuta Matteo Lancini, presidente della Fondazione Minotauro, in *Chiamami adulto* (Raffaello Cortina), ribadisce



l'importanza dell'ascolto, unita all'empatia. Attraverso storie personali e riflessioni incisive, il libro offre a genitori, insegnanti e psicologi gli strumenti

per superare l'urgenza del fare e per imparare a stare nella relazione, aiutando i ragazzi a non sentirsi più soli, ma compresi e sostenuti. **F.D.I.**

