

Indice

Curatori	XI
Autori	XIII
Prefazione	XV

Parte prima

Struttura concettuale e principi di trattamento

1. Perché il trattamento integrato? Principi generali di cambiamento terapeutico (<i>W. John Livesley, Giancarlo Dimaggio, John F. Clarkin</i>)	3
Le implicazioni degli studi di esito	4
Limiti concettuali e pratici delle terapie specializzate	8
I percorsi verso l'integrazione	10
Una visione di insieme di questo libro	11
Bibliografia	16
2. Una struttura generale per il trattamento integrato modulare (<i>W. John Livesley, John F. Clarkin</i>)	21
Una struttura per concettualizzare il disturbo di personalità	21
Una struttura per concettualizzare il cambiamento terapeutico	27
Il concetto di modulo di trattamento	28
Moduli generali di trattamento	30
Moduli specifici di trattamento e fasi di cambiamento	36
Gerarchia dei focus di trattamento	43
Commenti conclusivi	48
Bibliografia	49

Parte seconda

Assessment, pianificazione del trattamento e contratto terapeutico

3. Diagnosi e assessment (<i>W. John Livesley, John F. Clarkin</i>)	55
Eterogeneità dei disturbi di personalità	55
Review su altre raccomandazioni	57

Raccomandazioni per l'assessment	59
Valutare i disturbi di personalità e la gravità	61
Valutare le costellazioni di tratti e i tratti primari	71
Le aree psicopatologiche	76
L'alleanza terapeutica durante il processo di assessment	79
Commenti conclusivi	79
Bibliografia	80
4. Formulazione del caso e pianificazione del trattamento (<i>John F. Clarkin, W. John Livesley</i>)	85
Formulazione	85
Pianificazione del trattamento	90
Esempi di casi	98
Commenti conclusivi	105
Bibliografia	106
5. Stabilire la struttura del trattamento e l'alleanza terapeutica (<i>Paul S. Links, Deanna Mercer, Jon Novick</i>)	107
Definizioni	107
Terapia dialettico-comportamentale	109
General psychiatric management	111
Strategie comuni	112
Commenti conclusivi	124
Bibliografia	124
<i>Parte terza</i>	
Principi e meccanismi generali di cambiamento	
6. Un approccio relazionale ai disturbi di personalità e alla rottura dell'alleanza (<i>Sumru Tufekcioglu, J. Christopher Muran</i>)	129
Una teoria relazionale della persona e del disturbo di personalità	130
L'alleanza terapeutica	131
Rotture nell'alleanza terapeutica	132
Rotture e disturbi di personalità	133
La risoluzione delle rotture come evento di cambiamento	139
Interventi di risoluzione delle rotture	140
Implicazioni per la formazione	148
Commenti conclusivi	152
Bibliografia	153
7. Il ruolo della mentalizzazione nei trattamenti per il disturbo di personalità (<i>Anthony W. Bateman, Peter Fonagy</i>)	157
Trattamenti specialistici per il DBP	158
Trattamenti non specialistici per il DBP	159

Realizzare il cambiamento	160
La mentalizzazione	162
Commenti conclusivi	178
Bibliografia	179

8. Migliorare la metacognizione attraverso l'accesso alle memorie autobiografiche (<i>Giancarlo Dimaggio, Raffaele Popolo, Antonino Carcione, Giampaolo Salvatore</i>)	183
Povert� narrativa	184
Disfunzioni metacognitive	185
Povert� narrativa e metacognizione compromessa: ostacoli al trattamento	187
Procedure passo dopo passo per arricchire la narrazione e promuovere la metacognizione	189
Commenti conclusivi	202
Bibliografia	203

Parte quarta

Trattamento dei sintomi e della disregolazione emotiva

9. Gestire le crisi suicidarie e altri tipi di crisi (<i>Paul S. Links, Yvonne Bergmans</i>)	209
Rischio di crisi suicidarie e altri tipi di crisi	209
Strategie per ridurre e prevenire le crisi	211
Commenti conclusivi	221
Bibliografia	221

10. Considerazioni psicofarmacologiche nel trattamento integrato modulare (<i>Kenneth R. Silk, Robert O. Friedel</i>)	225
Risposta al trattamento farmacologico	225
Trattamento farmacologico del DBP	227
Linee guida per l'uso integrato di farmaci e psicoterapia	230
Esempio di caso	235
Commenti conclusivi	240
Bibliografia	242

11. Una strategia modulare per il trattamento della disregolazione emotiva (<i>W. John Livesley</i>)	247
Natura e struttura della disregolazione emotiva	248
Una struttura generale per il trattamento della disregolazione emotiva	255
Moduli specifici di trattamento	259
Commenti conclusivi	274
Bibliografia	274

12. Trattamento degli schemi emotivi (<i>Robert L. Leahy</i>)	277
Un modello meta-esperienziale delle emozioni	277
Supporto empirico per il modello degli schemi emotivi	282
Emotional schema therapy: concettualizzazione, strategie e tecniche	283
Applicazione al DBP	294
Commenti conclusivi	299
Bibliografia	300

13. Adattare la mindfulness al trattamento dei disturbi di personalità (<i>Paolo Ottavi, Tiziana Passarella, Manuela Pasinetti, Giampaolo Salvatore, Giancarlo Dimaggio</i>)	303
Che cos'è la "mindfulness"?	303
Protocolli mindfulness per i sintomi	304
Praticare la mindfulness e i disturbi di personalità	304
Ruminazione interpersonale e altre strategie di coping perseverative nei disturbi di personalità	305
Adattare la mindfulness ai disturbi di personalità: razionale	308
Tecniche specifiche per adattare la mindfulness ai disturbi di personalità	311
La mindfulness adattata ai disturbi di personalità: caratteristiche e struttura del training	313
Esempio di caso	316
Commenti conclusivi	322
Bibliografia	324

Parte quinta

Trattamento del funzionamento interpersonale e del sé

14. Trattamento dello stile interpersonale maladattivo (<i>Nicole M. Cain, Aaron L. Pincus</i>)	329
La teoria interpersonale integrata contemporanea	329
Strategie di trattamento e un esempio clinico	337
Commenti conclusivi	347
Bibliografia	347

15. Promuovere l'apertura radicale e il controllo flessibile (<i>Thomas R. Lynch, Roelie J. Hempel, Lee Anna Clark</i>)	351
I disturbi di personalità ipercontrollati	352
Trattare le tendenze all'ipercontrollo	357
L'apertura radicale	361
Marcatura sociale e deficit biotemperamentali	362
Commenti conclusivi	365
Bibliografia	366

16. Il trattamento delle persone inclinati alla violenza con tratti psicopatici di personalità (<i>Stephen C.P. Wong</i>)	371
Assessment della psicopatia	371
Definizione di violenza	372
Una breve review della letteratura del trattamento della psicopatia	373
Il trattamento del disturbo di personalità: i fattori generici-specifici	374
Psicopatia, violenza e il trattamento per la riduzione della violenza	376
Un modello di trattamento per la riduzione della violenza negli individui con tratti psicopatici	378
Organizzare la somministrazione del trattamento	392
Valutare l'efficacia del trattamento	397
Commenti conclusivi	399
Bibliografia	400
17. Arricchire le autonarrazioni. Fasi avanzate del trattamento (<i>Giancarlo Dimaggio, Raffaele Popolo, Antonino Carcione, Giampaolo Salvatore, William B. Stiles</i>)	405
La necessità di un copione di vita	405
La necessità di copioni di vita multipli	406
Le disfunzioni nei copioni di vita nei disturbi di personalità	407
Le autonarrazioni come bersaglio della psicoterapia	408
Quando cercare di arricchire le autonarrazioni	409
Negoziare un contratto terapeutico rivisto	410
Promuovere autonarrazioni arricchite: l'esposizione comportamentale e la riflessione metacognitiva	411
Pianificare gli esperimenti comportamentali	413
Tre vie per le autonarrazioni arricchite: gli obiettivi dell'esplorazione/esposizione comportamentale	414
Riflessione continua e integrazione di nuovo materiale nell'autonarrazione	423
Commenti conclusivi	424
Bibliografia	424
18. Strategie per costruire un sistema del sé più adattivo (<i>John F. Clarkin, Frank Yeomans, Chiara De Panfilis, Kenneth N. Levy</i>)	427
Le rappresentazioni nella personalità normale e patologica	427
I progressi socio-neurocognitivi	430
Gli approcci terapeutici alle rappresentazioni di sé e degli altri	436
Esempio di caso	440
Commenti conclusivi	443
Bibliografia	445

19. Promuovere l'integrazione tra differenti stati del sé attraverso la riformulazione continua del funzionamento psicologico (<i>Giampaolo Salvatore, Raffaele Popolo, Giancarlo Dimaggio</i>)	451
Differenti stati del sé nei disturbi di personalità	451
Promuovere la coerenza tra stati del sé nella psicoterapia dei disturbi di personalità	452
Formulazione e riformulazione	453
Il caso di Sally	457
Commenti conclusivi	466
Bibliografia	467
<i>Parte sesta</i>	
Integrazione	
20. Caso clinico di trattamento integrato (<i>John F. Clarkin, W. John Livesley, Giancarlo Dimaggio</i>)	471
Assessment	471
Fasi del trattamento	473
Discussione	477
Commenti conclusivi	481
Bibliografia	482
21. Una review finale del trattamento integrato modulare per i disturbi di personalità (<i>John F. Clarkin, W. John Livesley, Giancarlo Dimaggio</i>)	483
Struttura del trattamento integrato modulare	484
Ostacoli a un trattamento integrato	486
L'integrazione come obiettivo di trattamento	489
Commenti conclusivi	491
Bibliografia	492
Indice analitico	493