

INDICE

Prefazione	11
Introduzione	15
<i>Parte prima</i>	
Identificare, modulare ed esprimere le emozioni	23
Capitolo I	
Identificare le emozioni	25
Emozioni aporetiche	26
Paura e performance: Sarah Silverman	29
Problemi con l'identificazione emotiva	34
Alessitimia e cultura	36
Illustrazioni cliniche sull'identificazione	39
Capitolo II	
Modulare le emozioni	51
Amore e perdita: Tracy K. Smith	52
Modelli di regolazione emotiva: elaborazione cognitiva	55
Modelli di regolazione emotiva: la <i>mindfulness</i>	61
Regolazione emotiva durante lo sviluppo: attaccamento, mentalizzazione e sé	64
Strumenti di misura per la regolazione emotiva	70
Alti e bassi della regolazione	72
Illustrazioni cliniche sulla modulazione emotiva	75
Capitolo III	
Esprimere le emozioni	85
Arte e vita: Ingmar Bergman	89
Strumenti di misura dell'espressione emotiva	93

Esprimere le emozioni in psicoterapia	95
Illustrazioni cliniche sull'espressione emotiva	97
Comunicare le emozioni	105
Coda	108
<i>Parte seconda</i>	
L'affettività mentalizzata	113
Capitolo IV	
Mentalizzare le emozioni	115
Le origini della mentalizzazione	116
La mentalizzazione secondo la psicosomatica francese	117
La mentalizzazione secondo le scienze cognitive	119
Utilizzare la mentalizzazione in psicoterapia	122
Mentalizzare la mentalizzazione	126
Cos'è l'affettività mentalizzata?	131
Strumenti di misura della funzione riflessiva e dell'affettività mentalizzata	133
Capitolo V	
Coltivare l'affettività mentalizzata	139
Memoria autobiografica, narrazioni e sé	141
Il Sacks misurato	148
Di nuovo Sacks, ma senza misura	153
Ancora un po' di Sacks	158
Illustrazioni cliniche sull'affettività mentalizzata	161
Capitolo VI	
L'affettività mentalizzata, l'azione terapeutica e il paradigma della comunicazione	171
Tutti i bravi terapeuti mentalizzano	173
La dinamica tra paziente e terapeuta	177
Circospezione epistemica	179
La veridicità o l'amore per la verità	181
La psicoterapia e il paradigma della comunicazione	186
Capitolo VII	
Affettività mentalizzata e psicoanalisi contemporanea	191
Esperienze proto-mentali e limiti dell'affettività mentalizzata: Bion	192
Le proto-emozioni e l'alfabetizzazione emotiva: Ferro e la teoria del campo	196
Mentalizzazione relazionale vol. I: Greenberg e Mitchell, Aron, Benjamin	201
Mentalizzazione relazionale vol. II: Bromberg e Stern	206
La relazione ma non solo	210

Conclusione	215
Le due culture	216
Esiste ancora il pluralismo in psicologia clinica?	218
Traduzione	220
La scienza ma non solo	222
Appendice	
La <i>Mentalized Affectivity Scale</i>	227
Aspetti psicometrici	228
Istruzioni per l'uso	228
Mentalized Affectivity Scale (MAS)	229
Bibliografia	233
Indice analitico	249