

Indice

Prologo	11
Uno Dopo i licheni, le rocce <i>Alpi Marittime</i>	17
Due Dove nasce il grande fiume <i>Alpi Cozie</i>	35
Tre In paradiso <i>Alpi Graie</i>	59
Quattro La piramide più bella <i>Alpi Pennine</i>	87
Cinque Antichi pastori, boschi selvaggi <i>Alpi Lepontine</i>	101

Sei	
Salite faticose, discese volanti	
<i>Alpi Retiche</i>	111
Sette	
Acque fredde e stelle alpine	
<i>Alpi Carniche</i>	125
Otto	
Dal buio delle miniere alla luce del Mangart	
<i>Alpi Giulie</i>	141
Nove	
L'uomo venuto dal ghiaccio	
<i>Alpi Venoste</i>	163
Dieci	
Dove il mio cuore batte più forte	
<i>Dolomiti</i>	173
Undici	
La voce delle Alpi	193
Dodici	
Montagne, bellezza, sacralità	209
Ringraziamenti	221
Piccola bibliografia letteraria	225