

## INDICE

Introduzione <i>(Sara Boffito, Anna Ferruta)</i>	IX
Prefazione all'edizione italiana <i>(Renata Gaddini De Benedetti)</i>	XVII
SULLA NATURA UMANA	
Prefazione <i>(Clare Winnicott)</i>	3
Nota editoriale <i>(Christopher Bollas, Madeleine Davis, Ray Shepherd)</i>	5
Introduzione <i>(Donald W. Winnicott)</i>	7
PARTE PRIMA	
Il bambino in esame: soma, psiche, mente	
Introduzione	11
Capitolo 1	
Psiche-soma e mente	15
Salute somatica	15
Salute psichica	16
Intelletto e salute	16
Capitolo 2	
Malattia	19
Malattia fisica	19
Malattia psichica	20

Capitolo 3	
Interrelazione tra malattia fisica e disturbo psicologico	23
L'effetto del corpo e della sua salute sulla psiche	23
L'effetto della psiche sul corpo e sul suo funzionamento	28
Capitolo 4	
Il campo psicosomatico	31
PARTE SECONDA	
Lo sviluppo emozionale dell'essere umano	
Introduzione	37
Capitolo 1	
Relazioni interpersonali	41
Prima parte della descrizione	41
La famiglia	44
L'istinto	44
Relazioni d'amore	52
Capitolo 2	
Il concetto di salute secondo la teoria degli istinti	55
Elaborazione immaginativa delle funzioni	55
La psiche	56
L'anima	56
Stati eccitati e stati di quiete	57
Il complesso di Edipo	58
Riesposizione	60
Sessualità infantile	62
Realtà e fantasia	62
L'inconscio	64
Sommario	66
PARTE TERZA	
Costruzione di un'unità	
Introduzione: lo sviluppo emozionale caratteristico dell'infanzia	71
Capitolo 1	
La posizione depressiva	73
Preoccupazione, colpa e realtà psichica personale interna	73
La posizione depressiva: ricapitolando	81
La rimozione riconsiderata	83
La gestione delle forze e degli oggetti cattivi	84
Ricchezza e complessità interne	86

Capitolo 2	
Sviluppo del tema del mondo interno	87
Introduzione	87
Modalità di vita paranoide	87
Depressione e “posizione depressiva”	88
La difesa maniacale	89
Capitolo 3	
Vari tipi di materiale psicoterapeutico	93
Capitolo 4	
Angoscia ipocondriaca	99
PARTE QUARTA	
Dalla teoria degli istinti alla teoria dell’Io	
Introduzione: sviluppo emozionale primitivo	103
Capitolo 1	
Lo stabilirsi del rapporto con la realtà esterna	105
Rapporti eccitati e rapporti quieti	105
Il valore dell’illusione e gli stati transizionali	110
Fallimento nel contatto iniziale	112
Creatività primaria	114
L’importanza della madre	116
Il bambino appena nato	117
La filosofia del “reale”	118
Capitolo 2	
Integrazione	121
Capitolo 3	
L’insediamento della psiche nel corpo	127
L’esperienza corporea	127
Paranoia e ingenuità	129
Capitolo 4	
I primissimi stati	131
Diagramma del rapporto ambiente-individuo	131
L’impatto della gravità	135
Capitolo 5	
Lo stato primario dell’essere: stadi pre-primitivi	137
Capitolo 6	
Caos	141

*Indice*

Capitolo 7	
La funzione intellettuale	145
Capitolo 8	
Ritiro e regressione	147
Capitolo 9	
L'esperienza della nascita	149
Capitolo 10	
L'ambiente	157
Capitolo 11	
Riconsiderazione del disturbo psicosomatico	165
Asma	165
Ulcera gastrica	167
Appendice	171
Sinopsi I	171
Sinopsi II	174
Bibliografia	177
Indice analitico	179