INDICE

Prefazione XI

Ringraziamenti XXI

Capitolo I
Che cosa definisce una terapia psicoanalitica? 1
Riferimenti storici 5
Psicoanalisi e terapie psicoanalitiche 14
Il mio orientamento 22

Capitolo II
La sensibilità psicoanalitica 31
Curiosità e meraviglia 33
Complessità 36
Identificazione ed empatia 39
Soggettività e sintonizzazione affettiva 41
Attaccamento 45
Fede 47
Osservazioni conclusive 50

Capitolo III
Preparazione del terapeuta 53
Considerazioni introduttive 55
Terapia per il terapeuta 69
Altre indicazioni fondamentali per la pratica 78
Osservazioni conclusive 81

Capitolo IV
Preparare il cliente 83
Creare un clima di sicurezza 86

Informare il paziente sul processo terapeutico 98
Osservazioni conclusive 109

Capitolo V
I confini. I: il setting 113
Alcune considerazioni generali sul terapeuta e sui confini 116
Confini particolari e loro vicissitudini 122
L'arte di dire no 144
Osservazioni conclusive 147

Capitolo VI
Processi terapeutici di base 149
Ascoltare 150
Parlare 156
Fattori che influenzano lo stile terapeutico 161
Integrare la terapia psicoanalitica con altri approcci 168
Potere e amore 170

Capitolo VII
I confini. II: dilemmi 183
Incidenti e altri eventi più o meno innocenti 185
Enactment 191
Disclosure 202
Contatti fisici 213
Osservazioni conclusive 219

Capitolo VIII
Molly 221
Quadro clinico iniziale 223
Storia del trattamento 231
Considerazioni post-trattamento 244

Capitolo IX
Donna 247
Quadro clinico iniziale 248
Storia del trattamento 253
Considerazioni post-trattamento 267

Capitolo X
Altre lezioni sulla terapia psicoanalitica 271
Sulla conoscenza psicoanalitica 272
Emozioni 275
Sviluppo 279

Trauma e stress 282
Intimità e sessualità 285
Autostima 287
Perdono e compassione 289

Capitolo XI
Gratificazioni e rischi professionali 293
Rischi professionali 293
Gratificazioni 312

Capitolo XII
Prendersi cura di sé 321
Cura dell'Es 323
Cura dell'Io 330
Cura del Super-io 335

Bibliografia commentata 343

Riferimenti bibliografici 347

Indice dei nomi 369

Indice analitico 373