
Indice

| | |
|---|----|
| Prefazione (Claudia Mazzeschi) | XI |
| Introduzione | XV |
| PARTE PRIMA. Concetti chiave | |
| 1. L'evoluzione della psicologia clinica: storia, professione, contesti applicativi | 3 |
| 1.1 Origini e sviluppi della psicologia clinica | 4 |
| 1.1.1 Gli antecedenti storici e i pionieri | 4 |
| 1.1.2 Gli sviluppi della psicologia clinica da Witmer al dopoguerra | 8 |
| 1.1.3 Dai movimenti per la salute mentale alla regolamentazione professionale | 11 |
| 1.2 Lo statuto contemporaneo della psicologia clinica: dalla pluralità a una definizione unitaria | 15 |
| 1.3 La figura dello psicologo clinico in Italia | 22 |
| 1.3.1 Diventare psicologi: dall'istituzione della professione alla laurea abilitante | 24 |
| 1.3.2 Gli atti tipici e riservati della professione psicologica | 28 |
| 1.3.3 Etica e deontologia professionale | 35 |
| 1.3.4 L'identità professionale dello psicologo clinico: competenze di base e contesti di intervento | 40 |
| 2. Natura e applicazioni della diagnosi in psicologia clinica | 57 |
| 2.1 Presupposti di base, tipologie e obiettivi della diagnosi psicologica | 59 |
| 2.1.1 Le principali tipologie di diagnosi | 62 |
| 2.1.1.1 <i>Diagnosi categoriali, dimensionali e ibride</i> | 64 |
| 2.1.1.2 <i>Diagnosi monotetiche, politetiche e prototipiche</i> | 65 |
| 2.1.1.3 <i>Diagnosi descrittive e strutturali</i> | 67 |
| 2.1.1.4 <i>Diagnosi monoassiali e multiassiali</i> | 69 |
| 2.1.2 I principali obiettivi della diagnosi in psicologia clinica | 70 |

| | |
|--|-----|
| 2.2 Sistemi diagnostici orientati al sintomo | 74 |
| 2.2.1 <i>Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali</i> (DSM-5-TR) | 75 |
| 2.2.2 <i>Classificazione Internazionale delle Malattie</i> (ICD-11) | 81 |
| 2.2.3 Limiti delle classificazioni diagnostiche orientate al sintomo | 85 |
| 2.3 Sistemi diagnostici empiricamente derivati | 86 |
| 2.3.1 <i>Hierarchical Taxonomy of Psychopathology</i> (HiTOP) | 86 |
| 2.3.2 <i>Network Analysis</i> | 90 |
| 2.3.3 Shedler-Westen Assessment Procedure | 93 |
| 2.4 Sistemi diagnostici orientati alla persona | 97 |
| 2.4.1 <i>Manuale Diagnostico Psicodinamico</i> (PDM-3) | 97 |
| 2.5 Sistemi diagnostici di orientamento neurobiologico: i Research Domain Criteria (RDoC) | 103 |
| 3. Lo sguardo clinico sulla psicopatologia: dalla salute mentale ai disturbi psichici | 107 |
| 3.1 Conoscere la persona che ospita il sintomo: l'importanza della personalità | 113 |
| 3.1.1 Livelli di organizzazione della personalità | 117 |
| 3.1.2 Disturbi di personalità | 120 |
| 3.2 Disturbi a prevalente manifestazione psicotica | 131 |
| 3.3 Disturbi dell'umore | 138 |
| 3.4 Disturbi d'ansia | 145 |
| 3.5 Disturbi ossessivo-compulsivi | 151 |
| 3.6 Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione | 158 |
| 3.7 Disturbi da sintomi somatici | 168 |
| 3.8 Disturbi legati alla sessualità | 173 |
| 3.9 Disturbi correlati a sostanze e dipendenze comportamentali | 178 |
| 3.10 Psicopatologia, suicidarietà e autolesività | 184 |
| 3.11 La psiche accusa il colpo: trauma, dissociazione e psicopatologia | 189 |
| PARTE SECONDA. La pratica clinica | |
| 4. Assessment psicologico, formulazione del caso e valutazione testologica | 203 |
| 4.1 Dalla diagnosi alla formulazione del caso | 205 |
| <i>Scheda di approfondimento: La Defense Mechanisms Rating Scale (DMRS)</i> | 214 |

| | |
|---|-----|
| 4.2 Il processo di <i>assessment</i> | 219 |
| 4.2.1 Competenze richieste al professionista per la conduzione dell' <i>assessment</i> | 224 |
| 4.3 La valutazione testologica | 232 |
| 4.3.1 Principali tipologie di test psicologici | 236 |
| 4.3.1.1 <i>Self-attribution tests (self-report)</i> | 239 |
| 4.3.1.2 <i>Stimulus-attribution tests (proiettivi)</i> | 240 |
| <i>Scheda di approfondimento: Il Personality Assessment Inventory (PAI)</i> | 241 |
| <i>Scheda di approfondimento: Il Minnesota Multiphasic Personality Inventory-3 (MMPI-3)</i> | 248 |
| 4.3.1.3 <i>I test di livello</i> | 256 |
| | |
| 5. Cura e parola: modelli e tecniche del colloquio in psicologia clinica | 263 |
| 5.1 Verso una definizione di colloquio | 265 |
| 5.1.1 Il rapporto tra colloquio e intervista | 269 |
| <i>Scheda di approfondimento: La Structured Clinical Interview for DSM-5 (SCID-5)</i> | 271 |
| <i>Scheda di approfondimento: La Clinical Diagnostic Interview (CDI)</i> | 273 |
| <i>Scheda di approfondimento: La Structured Interview of Personality Organization – Revised (STIPO-R)</i> | 274 |
| <i>Scheda di approfondimento: L'Adult Attachment Interview (AAI)</i> | 276 |
| 5.2 Principali tipologie di colloquio | 278 |
| 5.2.1 Il colloquio di consultazione | 278 |
| 5.2.2 Il colloquio anamnestico | 281 |
| 5.2.3 Il colloquio diagnostico | 284 |
| 5.2.4 Il colloquio di ricerca | 285 |
| 5.2.5 Il colloquio di restituzione | 287 |
| 5.2.6 Altre tipologie di colloquio | 288 |
| 5.3 Le fasi del colloquio | 290 |
| 5.4 Tecniche di conduzione del colloquio | 294 |
| 5.4.1 Stile di conduzione e tipologie di domande | 295 |
| 5.4.2 Specifiche tecniche di conduzione del colloquio | 299 |
| 5.4.3 Possibili fonti di errore nella conduzione del colloquio | 303 |
| | |
| 6. Menti che si incontrano: alleanza, risposte emotive, relazione reale | 309 |
| 6.1 Alleanza diagnostica | 312 |
| 6.2 Alleanza terapeutica | 315 |
| 6.2.1 Evoluzioni storiche del concetto di alleanza terapeutica | 316 |
| 6.2.2 Cosa influenza l'alleanza terapeutica? | 321 |
| 6.2.3 Strumenti di valutazione dell'alleanza terapeutica | 324 |

| | |
|--|-----|
| 6.3 L'esperienza del paziente nella relazione con il clinico | 331 |
| 6.3.1 Evoluzioni storiche del concetto di transfert | 332 |
| 6.3.2 Strumenti di valutazione dell'esperienza del paziente nella relazione con il clinico | 336 |
| 6.4 Esperienze soggettive e risposte emotive del clinico | 340 |
| 6.4.1 Evoluzione teorica del concetto di controtransfert | 341 |
| 6.4.2 Strumenti di valutazione delle risposte emotive dei clinici | 345 |
| 6.5 La "soggettività del clinico" e la relazione reale | 350 |
| 7. Le psicoterapie: modelli teorici e di intervento | 359 |
| 7.1 Come possiamo definire le psicoterapie? | 361 |
| 7.1.1 Principi di base dei trattamenti psicoterapeutici | 362 |
| 7.1.2 Confini professionali e principi etici in psicoterapia | 367 |
| 7.2 Psicoterapie psicoanalitiche e psicodinamiche | 372 |
| 7.2.1 Assunti teorici | 375 |
| 7.2.2 Aspetti tecnici | 380 |
| 7.2.2.1 <i>Azione terapeutica e interventi: cosa dice e fa il clinico psicodinamico</i> | 384 |
| <i>Scheda di approfondimento: La Psicoterapia focalizzata sul transfert (TFP)</i> | 387 |
| <i>Scheda di approfondimento: Il Trattamento basato sulla mentalizzazione (MBT)</i> | 389 |
| 7.3 Le psicoterapie cognitivo-comportamentali | 391 |
| 7.3.1 Assunti teorici | 393 |
| 7.3.2 Aspetti tecnici | 397 |
| 7.3.2.1 <i>Gli interventi terapeutici: cosa dice e fa il clinico cognitivo-comportamentale</i> | 400 |
| 7.3.3 Accenni sulle evoluzioni degli approcci cognitivo-comportamentali | 401 |
| <i>Scheda di approfondimento: La Terapia dialettico-comportamentale (DBT)</i> | 403 |
| <i>Scheda di approfondimento: La Schema Therapy (ST)</i> | 405 |
| 7.4 La psicoterapia interpersonale | 406 |
| 7.5 Le psicoterapie sistemico-relazionali | 409 |
| 7.6 Le psicoterapie umanistiche | 413 |
| 7.7 La psicoterapia sensomotoria | 416 |
| 7.8 Accenni sulle psicoterapie di gruppo | 417 |
| 8. Disegni di ricerca in psicologia clinica | 423 |
| 8.1 La ricerca quantitativa | 429 |
| 8.1.1 I disegni sperimentali | 432 |
| 8.1.2 I disegni quasi-sperimentali | 441 |

| | |
|--|-----|
| 8.2 La ricerca qualitativa | 446 |
| 8.3 La ricerca <i>mixed-methods</i> | 456 |
| 8.4 Rassegne della letteratura | 461 |
| 9. Digitalizzazione degli interventi, realtà virtuale e intelligenza artificiale in psicologia clinica | 471 |
| 9.1 L'intervento psicologico digitalizzato e a distanza | 473 |
| 9.1.1 Linee guida per la pratica professionale | 477 |
| 9.2 La <i>Virtual Reality</i> (VR) in psicologia clinica | 482 |
| 9.3 La rivoluzione dell'Intelligenza Artificiale (IA): applicazioni pratiche, implicazioni cliniche e criticità | 489 |
| 9.3.1 Applicazioni dell'IA nelle attività caratterizzanti la professione di psicologo | 493 |
| 9.3.2 Linee guida per la pratica professionale | 497 |
| Indice analitico | 507 |

A FINE DI OGNI CAPITOLO È INDICATO UN QR-CODE CHE RIMANDA
A BIBLIOGRAFIA ESTESA, MATERIALI SUPPLEMENTARI E APPROFONDIMENTI

