

INDICE

Introduzione	7
Parte prima	
Fase istruttoria	
1. L'apertura del caso. Cos'è il colesterolo	13
2. La ricostruzione dei fatti. Come si fabbrica	19
3. Gli strumenti dell'indagine. Cosa significa misurarlo	27
Parte seconda	
Accusa	
4. La costruzione accusatoria. Il colpevole di ictus e infarti	37
5. I sospetti iniziali. Evidenze sul danno vascolare	43
6. Il primo capo d'accusa. La prova regina: il Framingham Heart Study	53
7. Il secondo capo d'accusa. La dimensione internazionale: il Seven Countries Study	65

Indice

8. Il terzo capo d'accusa. Da una ricerca dell'OMS ai primi farmaci contro il colesterolo	75
9. La conclusione. Il "miracolo" delle statine	85

Parte terza

Difesa

10. Replica all'accusa. I limiti delle grandi ricerche epidemiologiche	101
11. Ancora una replica. Effetti avversi delle statine, soglie di intervento e linee guida	113
12. Il cuore della difesa. L'infiammazione come vero motore delle malattie cardiovascolari	121
13. A supporto della difesa. La ricerca sulle LDL modificate	129
14. Le strategie difensive. Il ruolo dell'alimentazione	137
15. Una strategia in più. I nutraceutici: quando sono utili	149

Parte quarta

Verdetto

16. Requisitoria e arringhe finali. Accusa e difesa a confronto	163
--	-----

Epilogo	171
---------	-----

Bibliografia essenziale	179
-------------------------	-----