INDICE

Prefazione 9

CAPITOLO 1
Raccontati dal corpo 11

CAPITOLO 2
Narrare il corpo, a mano a mano 25

CAPITOLO 3
Mettersi in gioco 45

CAPITOLO 4
Come a teatro 57

CAPITOLO 5
Avventure corporee 65

CAPITOLO 6
Autobiografie sensibili 79

CAPITOLO 7
Lo sguardo: verso la mitobiografia 97

CAPITOLO 8
La postura dell'ascolto 111

CAPITOLO 9
Sentire la vita 123

CAPITOLO 10
Dare voce 139

CAPITOLO 11
Ricominciare dal silenzio 149