

# Indice

Prefazione	VII
<i>Parte prima</i>	
La cornice teorica della mentalizzazione	1
1. Cos'è la mentalizzazione?	3
2. Usare il modello basato sulla mentalizzazione per comprendere i disturbi di personalità	39
3. Comorbidità	81
4. La valutazione della mentalizzazione	105
<i>Parte seconda</i>	
La mentalizzazione nella pratica clinica	145
5. La struttura del trattamento basato sulla mentalizzazione	147
6. La posizione del clinico	187
7. Principi per il clinico mentalizzante	213
8. Focus mentalizzante: supporto, empatia e validazione	245
9. Il focus sulla mentalizzazione: chiarificazione, elaborazione degli affetti, focus sugli affetti e provocazione	261
10. Focus relazionale della mentalizzazione: traccianti transferali e mentalizzazione della relazione	285
<i>Parte terza</i>	
Gruppi di mentalizzazione	301
11. Gruppo introduttivo al trattamento basato sulla mentalizzazione (MBT-I)	303
12. Mentalizzazione e terapia di gruppo	361
13. Disturbo antisociale di personalità: mentalizzazione, MBT-G e problemi clinici comuni	403

*Parte quarta*

Sistemi mentalizzanti	443
14. Mentalizzazione e famiglie: il programma di training e supporto per familiari e caregiver (Families and Carers Training and Support program – FACTS)	445
15. Mentalizzare i sistemi	467
Ulteriori letture consigliate	491
Indice analitico	493