

# Indice

Prefazione	9
La vita come libertà	17
1. Che cos'è la vita?	19
2. Contraddizioni bibliche	21
3. Contraddizioni filosofiche	25
4. E gli scienziati?	27
5. Il principio contraddizione	30
6. Il principio libertà	33
7. Einstein e le armi atomiche	34
L'autenticità	41
8. "Un fondamento tutto mio"	43
9. Sulle neuroscienze	51
10. Raccogliamo una pietra, ovvero l'origine dell'inautenticità	56
11. La trappola, e la menzogna come evasione	60
12. Fedeltà a se stessi	67
13. Critica di se stessi	71
14. Che cos'è la verità?	78
15. Le due dimensioni dell'autenticità	83
16. La speranza di un uomo	88
Perché la vita autentica	97
17. La grande obiezione	99
18. La risposta è la relazione	105
19. Tre importanti precisazioni	112
20. Il punto fermo (che non è immobile)	116