# *Indice*


*Mettersi in marcia* 11

*La strada immaginaria* 25

*Ritmo* 29

Homo caminans 39

*Tracciare il proprio cammino* 47

*Inconvenienti* 67

*Il* Camino 83

*Piacevoli evasioni* 103

*I paesaggi vivono* 125

*Solitudine e compagnia* 153

*Per giovani in crisi: ritrovare il controllo* 167

*Camminare per guarire* 187

*Malinconia del ritorno* 207

*Bibliografia* 211