Indice

1. Un'introduzione alle neuroscienze sociali 7
   L'evoluzione dei comportamenti sociali 7
   Il cervello sociale della locusta del deserto 8
   Neuroscienze e neuroscienze sociali 11
   Cosa ci rende umani? 14
   Dottrina dell'analisi multilivello e del triangolo d'oro 19
   Osservazioni conclusive 24

2. Le connessioni sociali sono importanti 27
   Connessioni sociali salutari 28
   Misurare l'isolamento sociale oggettivo e percepito 30
   La Teoria Evoluzionistica della Solitudine 33
   Processi e conseguenze dell'isolamento sociale 37
   Isolamento sociale percepito e cervello 53
   Osservazioni conclusive 57

3. Il cervello sociale 59
   Metodi di studio del cervello sociale 60
   Evoluzione del cervello sociale 70
   Lo sviluppo del cervello sociale nell'infanzia 79
   Lo sviluppo del cervello sociale attraverso relazioni salutari 82
   Osservazioni conclusive 89

4. Forze di connessione 93
   Contagio emotivo, assunzione o presa di prospettiva affettiva, empatia 94
   Imitazione e identificazione 102
   Mentalizzazione 103
   Apprendimento sociale 114
   Osservazioni conclusive 116

5. Percezione sociale: leggere il viso 119
   La percezione del viso 119
   Segnali statici 125
   Segnali lenti 128
   Segnali artificiali 130
   Segnali rapidi 130
   Osservazioni conclusive 139

6. Inganno sociale: leggere gli occhi 141
Espressioni ingannevoli 142
Leggere gli occhi 145
Direzione dello sguardo 146
Produzione e rilevazione dell'inganno 152
Integrazione di influenze fisiche,contestuali e comportamentali 155
Osservazioni conclusive 157

7. Processi di gruppo 159
Competizione inter-specifiche e intra-specifiche 159
Reciprocità 161
Ingroup e outgroup 164
Neuroscienze del pregiudizio e degli stereotipi 167
Altruismo punitivo e cooperazione 173
Osservazioni conclusive 176

8. Influenza sociale 179
Conformità 180
Obbedienza all'autorità 184
Persuasione 187
Osservazioni conclusive 195

9. Connessioni sociali salutari 197
Da "me" a "noi" 197
Amore passionale romantico 199
Altri tipi di amore e pulsioni biologiche 206
La velocità dell'amore nel cervello umano 211
Rifiuto romantico 213
Benefici cognitivi dell'amore 215
Osservazioni conclusive 219

Appendice A
La teoria evoluzionistica della solitudine
(Evolutionary Theory of Loneliness – ETL) di Cacioppo 221

Appendice B
La Passionate Love Scale 225

Bibliografia 231

Indice analitico 281