INDICE

Introduzione XIII

Capitolo I
Due alberi e una radice:
la complessità etimologica del segreto 1

Una pietra miliare etimologica 1
Conservare ed eliminare 2
La scelta della complessità 4
Un intreccio sotterraneo 4

Capitolo II
Il significato nascosto:
la complessità semantica del segreto 9

Introduzione 9
Anatomia semantica del segreto 10
La conoscenza superiore 11
Il contenuto 11
La rilevanza 13
Il detentore 15
Il destinatario 19
L'occultamento 22
La rivelazione 23

Capitolo III
Tra protezione e danno:
la complessità pragmatica nascosta del segreto 27

La natura protettiva del segreto 27
Il riserbo 28
Differenze tra segreto e riserbo 31

La privacy condivisa 35
Segreti protettivi 36
L'occultamento benevolo 40

Capitolo IV
I segreti lesivi:
la complessità disfunzionale del segreto 43
Le relazioni familiari intorno al segreto 43
Il peso del segreto nella relazione 45
La rilevanza del segreto 45
Segreti leggeri e segreti pesanti 46
La rilevanza attribuita al segreto 47
Classificazione dei segreti in relazione al danno 47
Il danno 47
Il rapporto danno/protezione 48
Segreto lesivo 49
Segreto tossico 50
Segreto patogeno 51
Segreto pericoloso 51
Il danno da rivelazione 52
Indicatori indiretti di segreto lesivo 53
Strategie di occultamento e strategie di rivelazione 53
La centralità del segreto nella relazione 55
La riduzione delle aree comunicative esterne al segreto 56
La sospensione dei significati 56
La relazione basata sul segreto 57
L'esagerazione della conoscenza superiore 58

Capitolo V
Dal segreto lesivo al segreto tossico:
il danno relazionale del segreto 63
Introduzione 63
Le configurazioni relazionali del segreto tossico 64
Rivelazioni inappropriate 65
Confini diffusi e coalizioni 65
Figlio genitoriale 68
Parentificazione 69
Go-between 70
Costruzioni condivise di false realtà 72
Pseudomutualità 73
Mito familiare 73
Collusione 74
Mistificazione 75
Mascheramento 76
Iniezione di significato 76

Deprivazione informativa 77
Occultamento di significato 77
Rimozione transpersonale 78
Strategie del silenzio 78
Barriera di gomma 79
Indecidibilità 79
Comunicazione amorfa 80
Segreto "open": il segreto falso o segreto di Pulcinella 80
Doppio legame 81

Capitolo VI
Dal segreto patogeno alle configurazioni disfunzionali complesse: la parte sommersa dell'iceberg 83

Introduzione 83
Dal segreto patogeno alle configurazioni relazionali 85
Rapporti tra sintomi e segreti 86
I sintomi sono il contenuto del segreto 86
I sintomi rappresentano l'aspetto metaforico di un segreto 87
I sintomi sono mezzi per distogliere l'attenzione da un segreto 87
I sintomi sono la conseguenza (del mantenimento) di un segreto 88

Capitolo VII
Tipologie familiari e segreti 91

Introduzione 91
La difesa contro l'intrusione: psicosi e segreti familiari 93
La sensibilità nei confronti dell'intrusione 94
La ricerca segreta dei segreti 95
La precarietà dei segreti e la segretezza inesauribile 96
La sospensione dei significati 97
Sopravvalutazione del valore protettivo del segreto 98
Le bugie a fin di bene 99
Sopravvalutazione del valore lesivo della rivelazione 99
La rivelazione squalificata 100
Il timore della runaway 101
Emozioni silenziose: le famiglie con disturbi alimentari psicogeni e il segreto vero 102
La tendenza all'aut-aut 102
La comunicazione senza informazione 104
La stereotipia gradevole 104
La comunicazione spezzata 106
Il silenzio che comunica 106
Le aree riservate 107
L'importanza della facciata 108
Bugie/sincerità 109
Privacy/intimità condivisa 111
Le rivelazioni drammatiche 112

Il narratore invisibile e il destinatario disinteressato:
la centralità del segreto nell'isteria 114
La centralità comunicativa del segreto 114
Le strategie di rivelazione e l'esibizione dell'occultamento 115
La rivelazione non verbale 116
La sensazione di segreto inventato 117
L'esagerazione distaccata della conoscenza superiore 117
Il destinatario disinteressato e il detentore invisibile 118
La ricerca della runaway 120
Riepilogo 120

Capitolo VIII
Il peso del segreto e l'atteggiamento terapeutico complesso 123

Il peso del segreto 123
L'atteggiamento complesso del terapeuta verso il segreto 125
Protezione e danno: compatibilità e coesistenza degli opposti 126
L'intelligenza di secondo livello del terapeuta: i livelli di complessità 127
Non capire, non sapere: l'impossibilità della conoscenza completa 131
*Il valore della relazione nel ridimensionare il peso del segreto:
non credere nelle verità assolute* 132
Il ruolo dell'informazione incompleta: non cadere nella logica aut-aut 135
Il disagio condiviso: totalità, interrelazione e interdipendenza 137
Autenticità e sincerità del terapeuta: l'interdipendenza duale 139

Capitolo IX
Lavorare con il segreto in psicoterapia: principi generali 141

Due assiomi per la terapia 141
La prassi sistemica complessa nel lavoro terapeutico con i segreti 143
La politica del terapeuta rispetto al segreto 143
Le strategie per affrontare rivelazioni non richieste 144
La gestione terapeutica delle rivelazioni: rischi e vantaggi 146
La responsabilizzazione della famiglia o della coppia 149

Capitolo X
Lavorare con il segreto in psicoterapia: le tecniche 153

Scoprire o preservare i segreti? 153
Conoscere i segreti 153
Non cercare 153
Conoscere i segreti preservandoli 155
Incoraggiare a tenere i segreti 156
Posticipare la rivelazione dei segreti 156
Ottenere i segreti utilizzando la sorpresa 156
Raccogliere la storia disordinatamente 156
Intervista diretta a boomerang 157
Utilizzare la comunicazione indiretta 158
Intervista indiretta a spirale 159

Uso dell'implicito e dell'analogico 159
Cambiare il setting 162
Dire e non dire 163
La lettera da non aprire 164
Accettare l'informazione incompleta 165

Capitolo XI
Lavorare con le relazioni 167

Gli ostacoli al percorso evolutivo dell'individuo e della famiglia 167
Il genogramma 168
I processi isomorfici 169
Preservare la (vera) protezione ed eliminare il danno 174
Rimuovere il condizionamento imposto dal segreto 178
Il contributo del terapeuta 182
Chiedere il permesso 182
La sincerità e la coerenza del terapeuta 183
Le fantasie 183
La self-disclosure 185
Conclusioni 192

Bibliografia 193