

INDICE

Introduzione	9
Bibliografia	11
<i>Parte prima</i>	
Problemi diagnostici	
Capitolo I	
Il disagio del narcisismo	15
Il mito di Narciso	18
L'Idra dalle molte teste del narcisismo	19
Falsa dialettica	23
Il continuum narcisistico	25
La diagnosi di narcisismo in un'epoca di intersoggettività	29
Bibliografia	30
Capitolo II	
Il contesto culturale del narcisismo	33
Vivere nel cyberspazio	39
Narcisismo, amore e intimità in un mondo di comunicazione virtuale	42
Bibliografia	45
Capitolo III	
Stili relazionali	47
Stili relazionali frequenti nei pazienti narcisisti	48
Radici evolutive	52
Attaccamento e disturbi di personalità	56
Mentalizzazione	61
Difese	63
Bibliografia	65

Parte seconda

Strategie di trattamento

Capitolo IV

L'inizio del trattamento	71
Il primo contatto	72
Che cosa porta in terapia un paziente narcisista?	73
Il paziente che viene inviato per un trattamento	78
Definizione della cornice	79
Modi iniziali di relazionarsi con il terapeuta	81
Dire o non dire: il dilemma della diagnosi	84
L'alleanza terapeutica	86
Bibliografia	88

Capitolo V

Transfert e controtransfert	91
Storia del transfert e controtransfert con pazienti narcisisti	96
Il narcisista ad alto funzionamento	98
Comuni pattern transferali-controtransferali con pazienti narcisisti	102
Il terapeuta come cassa di risonanza	103
Tentativo di suscitare una risposta empatica, di ammirazione	104
Idealizzazione e ammirazione reciproca	105
Identificazione con la vulnerabilità	105
Invidia e competitività	106
Disprezzo e svalutazione	107
Controllo onnipotente	108
Bibliografia	109

Capitolo VI

Un trattamento su misura per il paziente	113
Il ruolo dell'interpretazione del transfert	115
Adattare la terapia al paziente	119
Pianificazione del trattamento	122
Psicoterapia di gruppo	126
Terapia familiare e di coppia	127
Trattamento ospedaliero e trattamento ambulatoriale intensivo	130
Conclusione	131
Bibliografia	131

Capitolo VII

Strategie di trattamento	135
Senso di diritto, richiesta di un trattamento speciale e controllo onnipotente	135
Noia, esclusione e mancanza di impegno	139
Vergogna, umiliazione e necessità di usare tatto	141

Rottura e riparazione	142
Quando l'obiettivo non è il cambiamento	143
Idealizzazione	146
Invidia e competitività	146
Il paziente sprezzante	147
Il paziente che non sa (o non vuole) mentalizzare	149
Rabbia narcisistica	150
La seduzione come difesa	151
Suicidalità	152
Il narcisista che invecchia	154
Conclusione	155
Bibliografia	156
Capitolo VIII	
Conclusione del trattamento	159
La conclusione della terapia per i pazienti narcisisti	160
Rafforzamento del Sé	163
Valutazione del momento opportuno per la conclusione	165
L'ergastolano della terapia	169
Bibliografia	171
Indice analitico	173