INDICE

Introduzione 13

Capitolo I
L'esperienza intersoggettiva e il desiderio di essere capiti 17
Le motivazioni interpersonali 17
Le declinazioni dell'intersoggettività 20
Dal principio di piacere al principio dell'intersoggettività: il desiderio di essere capiti 23

Capitolo II
Mentalizzazione e dintorni
(*Giulia Gagliardini, Antonello Colli*) 29
Le dimensioni della mentalizzazione 29
Lo sviluppo della mentalizzazione 36
La mentalizzazione come processo dialettico 41
Modalità di pensiero prementalizzanti 44
Modalità teleologica 45
Comprensione concreta / equivalenza psichica 48
Modalità del far finta / pseudomentalizzazione 50
La fiducia epistemica 53

Capitolo III
Mentalizzazione di stato 59
I trigger delle forme prementalizzanti 59
Arousal e mentalizzazione 60
Attivazione del sistema dell'attaccamento e mentalizzazione 61
Strategie di iperattivazione/deattivazione dell'attaccamento e mentalizzazione 62
Trauma e modalità mentalizzanti 65

Invalidazione dell'esperienza soggettiva e risposte non mentalizzanti del terapeuta 67
Che cosa permette una buona mentalizzazione nell'incontro terapeutico? 69

Capitolo IV
La negoziazione intersoggettiva (*Antonello Colli, Valeria Condino*) 75
Processo dialettico e negoziazione 76
Paradosso 77
Polarità dell'esperienza 79
Negoziazione e livelli di realtà 82

Capitolo V
Resistenza, rotture e mentalizzazione 85
Dalla resistenza ai processi di rottura e riparazione: da dove viene, di chi è e a cosa serve la resistenza? 86
Di chi è la resistenza? 88
A cosa serve la resistenza? 89
Dall'alleanza terapeutica ai processi di rottura e riparazione 90
Dalla teoria alla ricerca empirica 91
Rotture e riparazioni dell'alleanza terapeutica 93
Il modello di Safran e Muran 94
I processi di rottura e riparazione del paziente secondo una prospettiva comunicativa 98
I processi di rottura del terapeuta secondo una prospettiva comunicativa 102
Mentalizzazione, fiducia epistemica e rotture dell'alleanza terapeutica 103
Ripensare la classificazione delle rotture dell'alleanza secondo la teoria della mentalizzazione 106

Capitolo VI
Pragmatica dell'intersoggettività e interventi del terapeuta 111
Ripensare il *continuum* supportivo-espressivo 111
Fare cose con le parole 117
Modalità prementalizzanti, esperienza emotiva del clinico e interventi del terapeuta 120

Capitolo VII
La soggettività del terapeuta e la posizione di non conoscenza 125
La posizione di non conoscenza: il terapeuta esplorativo 125
Dalla posizione epistemica alla fiducia epistemica: i segnali ostensivi linguistici e performativi 130
Autenticità e posizione di non conoscenza 135

Capitolo VIII
Tecniche di intervento
per promuovere la mentalizzazione 137
Stile generale d'intervento 137
Principio di base I. Regolare l'arousal e l'attivazione
del sistema di attaccamento 139
Principio di base II. Riconoscere e contrastare
gli sbilanciamenti nella mentalizzazione 142
Principio di base III. Riconoscere e contrastare
le modalità prementalizzanti 144
Contrastare la modalità dell'equivalenza psichica 144
Contrastare la pseudomentalizzazione 147
Contrastare la modalità teleologica 148

Capitolo IX
La mentalizzazione del terapeuta 155
Il processo di cura tra fattori specifici e aspecifici 155
La mentalizzazione del terapeuta come fattore terapeutico 157
È possibile migliorare la mentalizzazione dei clinici? 163

A conclusione 169

Ringraziamenti 171

Appendice A
La valutazione della mentalizzazione negli adulti
(*Giulia Gagliardini*) 173

Appendice B
Mentalizing Prototypes Scale (MPS)
(*Antonello Colli, Giulia Gagliardini*) 181

Appendice C
Mentalization Imbalances Scale (MIS)
(*Antonello Colli, Giulia Gagliardini*) 185

Appendice D
Modes of Mentalization Scale (MMS)
(*Antonello Colli, Giulia Gagliardini*) 187

Bibliografia 189

Indice analitico 211