
INDICE

Prefazione	13
Introduzione. Chi sei tu?	17

PARTE PRIMA

I nostri mondi di esistenza

1. Che cos'è un essere umano?	25
2. Riflessioni sul "sé"	31
3. Personalità in gara	41
4. Il peso delle parole	51
5. La via da seguire	59

PARTE SECONDA

Il mondo biologico

6. Il segreto della vita	71
7. Corpi	81
8. La dualità dell'esistenza biologica	93

PARTE TERZA

Il mondo neurobiologico

9. L'invenzione del sistema nervoso	99
10. I vertebrati e i loro sistemi nervosi	111

11. La versione di Romer	125
12. Viscerologia	131
13. Il centro di snodo dei comportamenti	141

PARTE QUARTA

Il mondo cognitivo

14. Interiorizzare il mondo esterno	159
15. Che cos'è la cognizione?	169
16. Modelli mentali	183
17. Cognizione basata su modello nell'evoluzione	191
18. Foraggiare nella mente	201
19. Il cervello cognitivo	211

PARTE QUINTA

Il mondo cosciente

20. La coscienza è misteriosa?	235
21. Tipi di coscienza	249
22. Dare significato alla coscienza	261
23. Coscienza noetica e autonoetica	275
24. La coscienza anoetica	287
25. La possibile coscienza in altri animali	303
26. Le storie che raccontiamo a noi stessi e agli altri	319

Note	345
Fonti scelte e letture ulteriori	353
Indice analitico	371