Indice

Prefazione 9
Le premesse 9

1. Il cuore ha ragioni che la ragione non intende 11
Il tempo dell'orologio e il tempo interiore 12

2. Il cuore in Nietzsche 15
Non siamo ranocchi pensanti 16
La follia 17

3. In dialogo con le parole 21
Le parole del cuore 22
Ascolta, mio cuore 23
Le parole si insegnano 25
Nel raccogliere l'anamnesi 25
Le parole e il silenzio 27

4. In dialogo con il silenzio 29
Il silenzio in psichiatria 30
La musica mi parla nel silenzio 32
Il silenzio è in noi 34
Il silenzio in Leopardi 35
Il silenzio in Rilke 37
Il grande silenzio 38

5. Dalla malinconia alla depressione 41
La dolce malinconia leopardiana 42
La depressione 43

6. La storia di una vita 47
Morivo ieri mattina 47
L'indicibile sofferenza 49
Lontananza e vicinanza 50

7. Bagliori di speranza 53
Un articolo ritrovato 54
Le parole della speranza 54

8. Il mistero del suicidio 57
Il coraggio della tenerezza 58
Il suicidio in due poeti 60

9. La malinconia nelle poesie di Georg Trakl 63
Il colore delle parole 63
Le poesie che sgorgano da una dolce malinconia 65
Le poesie nutrite di una dolorosa malinconia 66
Una misteriosa lebbra 68

10. Antonia Pozzi e il suo destino 71
Le prime poesie 72
Le ultime poesie 75
I segreti dell'anima 77
Nel buio 78

11. Morirò all'alba 81
Una poesia 82
Consonanze e dissonanze 84

12. Non c'è cura senza cuore 87
Le scansioni dialogiche 88
La dignità nell'orizzonte della cura 89
Una parentesi pedagogica 91

13. Grandi maestri 93
Un maestro di rivoluzionaria grandezza 95

14. Nel tempo della pandemia 97
Alla ricerca di un senso 97
Le paure 98
La vicinanza della morte 99
La pandemia e la condizione depressiva 100
Cosa si salverà nel cuore, e nella memoria? 101
Il commiato 102

Bibliografia 107