NEU-44_ I-XVI-208:NEU 28-05-2010 9:53 Pagina V

Indice

Prefazione (*Glen O. Gabbard*) IX

Introduzione (*Anthony Bateman, Peter Fonagy*) XIII

1. Introduzione alla mentalizzazione 1
Cos'è la mentalizzazione? 1
Mentalizzazione e vita emotiva 3
Concetti correlati 5
Implicazioni cliniche di un focus centrato sulla mentalizzazione 10
Conclusioni 11

2. Il modello della mentalizzazione nella comprensione dei disturbi gravi di personalità 13
Panoramica del modello evolutivo 13
Disorganizzazione dell'attaccamento 16
Attaccamento disorganizzato e disorganizzazione del Sé: il Sé alieno 17
Controllare i modelli operativi interni 18
Fallimento della mentalizzazione nel BPD 20
Arousal e iperattivazione del sistema d'attaccamento 21
Comprendere il BPD nei termini di un blocco del modello della mentalizzazione 23
Conclusioni 31

3. Disturbo borderline di personalità: variazioni di prospettiva 33
Ridefinire il decorso del disturbo borderline di personalità 34
Efficacia del trattamento: cambiano le aspettative 35
La realtà del danno iatrogeno 38

4. La struttura del trattamento basato sulla mentalizzazione 43
Il percorso del trattamento 43
Fase iniziale 44
Fase intermedia 63
Fase conclusiva 65

NEU-44_ I-XVI-208:NEU 28-05-2010 9:53 Pagina VI

5. La valutazione della mentalizzazione 71
Alcuni assunti di base nella valutazione della mentalizzazione 71
La valutazione globale della mentalizzazione in un contesto interpersonale 72
Metodi strutturati e non strutturati per elicitare materiale utile ai fini della valutazione della mentalizzazione 74
Che forma assume una mentalizzazione carente? 76
Che forma assume una buona capacità di mentalizzazione? 78
Una capacità di mentalizzazione estremamente carente rilevata nel corso di un processo valutativo 80
Difficoltà generalizzate e difficoltà parziali 81
Fallimenti della mentalizzazione contesto-specifici: un lento recupero 82
Pseudomentalizzazione 83
Comprensione concreta 86
Abuso della mentalizzazione 89
Conclusioni 92

6. La valutazione del mondo interpersonale e relazionale 95
Pattern relazionali 95
Perché valutare il pattern relazionale? 101
Relazioni presenti e passate 102

7. La posizione del terapeuta 105
Posizione mentalizzante o del "non sapere" 106

8. Principi fondamentali dell'intervento 115
Caratteristiche generali degli interventi terapeutici 116
Percorso clinico degli interventi 122
Quale intervento e quando? 124
Principi di base: un esempio clinico 126

9. Il focus sulla mentalizzazione e gli interventi di base 131
Motivazione 131
Ferma e stai: la sfida o il viaggio 137
Mentalizzazione di base 143
Mentalizzazione interpretativa 148
Mentalizzare il transfert 151

10. Mentalizzazione e terapia di gruppo 157
Mentalizzazione esplicita 158
Mentalizzazione implicita 164

11. Domande frequenti 173

NEU-44_ I-XVI-208:NEU 28-05-2010 9:53 Pagina VII

Appendice 183
Check-list per la valutazione clinica della mentalizzazione 183
Classificazione della capacità di mentalizzazione in base alla valutazione clinica 184
Schema di autovalutazione dell'aderenza al modello dell'MBT 185

Bibliografia ragionata 189

Bibliografia 191

Indice analitico 197