

Indice

Benvenuti	IX
1. Cosa significa esserci	5
2. Perché alcuni genitori sono presenti per i figli e altri no? Introduzione alla scienza dell'attaccamento	29
3. Non solo caschi e ginocchiere. Aiutiamo i bambini a sentirsi PROTETTI	77
4. L'importanza di conoscere i nostri figli. Aiutiamo i bambini a sentirsi COMPRESI	115
5. La presenza crea fra di noi un rassicurante senso di unione. Aiutiamo i bambini a sentirsi CONFORTATI	157
6. Completiamo il "poker dell'attaccamento". Aiutiamo i bambini a sentirsi SICURI	207
Conclusioni. Dal parco giochi allo studentato: uno sguardo al futuro	241
Promemoria delle strategie	245
Ringraziamenti	247