
INDICE

Prefazione	XI
PARTE PRIMA	
<i>Costruire menti che conoscono se stesse</i>	
1. Come essere incerti	3
2. Algoritmi per l'automonitoraggio	25
3. Conoscere me, conoscere te	43
4. Miliardi di cervelli autoconsapevoli	63
5. Evitare un deficit di autoconsapevolezza	89
PARTE SECONDA	
<i>Il potere della riflessione</i>	
6. Imparare a imparare	103
7. Decisioni sulle decisioni	123
8. Collaborare e condividere	143
9. Spiegare noi stessi	161
10. Autoconsapevolezza nell'età delle macchine	177
11. Emulare Socrate	197
Ringraziamenti	211

INDICE

Note	215
Bibliografia	231
Indice analitico	265