

INDICE

Prefazione	XI
Capitolo 1 I miti, gli errori e le promesse della terapia di coppia	1
Capitolo 2 Il flooding fisiologico e psicologico	87
Capitolo 3 Risolvere il momento o “fare un Dan Wile”	103
Capitolo 4 La teoria della Casa della relazione solida	109
Capitolo 5 I nostri Questionari di valutazione della relazione	129
Capitolo 6 Il Love Lab di Levenson-Gottman nel vostro studio: le dinamiche emotive	165
Capitolo 7 I report di valutazione di Gottman Connect	179

Capitolo 8	
Una classificazione emotivo-dinamica delle coppie che incontriamo quotidianamente	217
Capitolo 9	
Comprendere la nostra classificazione tipologica: schemi di influenza sociale e il Relationship builder	239
Capitolo 10	
Correggere l'ascolto attivo: il modello Gottman-Rapoport per la gestione del conflitto e come effettuare riparazioni nel corso della conversazione	255
Capitolo 11	
Disallineamenti metaemozionali, sfiducia e sintonizzazione	277
Capitolo 12	
Non tutti i conflitti sono uguali: conflitti perpetui e i sogni insiti nell'intervento sui conflitti	313
Capitolo 13	
Guarire le ferite del passato: le conseguenze di un conflitto o di un episodio deplorabile	329
Capitolo 14	
Coltivare amicizia e intimità	343
Capitolo 15	
La coppia devitalizzata	381
Capitolo 16	
Realizzare i sogni individuali e costruire insieme un sistema di significati condivisi	391
Capitolo 17	
Ricostruire fiducia e impegno: terapia per le coppie dopo un tradimento	403
Capitolo 18	
Trattare la violenza domestica situazionale	423

Indice

Capitolo 19	
Trattare l'abuso di sostanze e la dipendenza	443
Conclusioni	463
Bibliografia	465
Indice analitico	485