

# Indice

|                                                                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Introduzione                                                                                                      | 7   |
| <br><i>Parte prima</i>                                                                                            |     |
| <b>Comprendere la demenza del vostro genitore</b>                                                                 | 13  |
| 1. Cosa sono le demenze?<br>Cosa le rende diverse dal semplice invecchiamento?                                    | 15  |
| 2. Come posso sapere con certezza<br>se il mio genitore è affetto da demenza?                                     | 21  |
| 3. A cosa è dovuta la perdita della memoria?<br>La malattia di Alzheimer e molte altre cause                      | 31  |
| 4. Cosa aspettarsi. Come si sviluppa comunemente il problema                                                      | 41  |
| 5. È possibile trattare la demenza per renderla meno grave?                                                       | 47  |
| <br><i>Parte seconda</i>                                                                                          |     |
| <b>Comprendere il nuovo tipo di relazione con il vostro genitore</b>                                              | 59  |
| 6. Perché accudire un genitore affetto da demenza<br>è molto più impegnativo rispetto a qualsiasi altra patologia | 61  |
| 7. L'errore principale che commettono i familiari                                                                 | 73  |
| 8. Il nuovo rapporto con il vostro genitore                                                                       | 79  |
| 9. Il rapporto con l'altro genitore o un genitore "acquisito"                                                     | 93  |
| 10. Prendersi cura di sé non è una questione secondaria                                                           | 105 |

***Parte terza***

**Accudire in modo più intelligente e meno faticoso** 115

- 11. Cosa significa accudire in modo più intelligente 117
- 12. Come comunicare con un genitore affetto da demenza 119
- 13. Evitare problemi finanziari e legali 131
- 14. Quando è giusto mentire al proprio genitore? 143
- 15. Mantenere il vostro genitore al sicuro  
nell'ambiente domestico 149
- 16. Ottenere aiuto quando un genitore vive a casa o con voi 157
- 17. Come ritirare le chiavi dell'auto al vostro genitore 167
- 18. Da cosa sono causati i comportamenti problematici 173
- 19. Come ridurre i comportamenti problematici 181
- 20. Gestire i comportamenti problematici nel momento  
in cui si verificano 189
- 21. Comunicare con gli altri membri della famiglia  
e con gli amici 197

***Parte quarta***

**Gli stadi più avanzati** 207

- 22. Trasferire un genitore in una casa di cura 209
- 23. Come scegliere la struttura assistenziale 221
- 24. Come posso pagare tutto? 229
- 25. Il rapporto con il vostro genitore  
in una struttura di assistenza 239
- 26. Affrontare la fine della vita 249

Risorse online 257

Indice analitico 261